

# TRABALHADORES DO BEM

TRABALHO, SOLIDARIEDADE E TOLERÂNCIA

# Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores do Bem

Rua Ribeirópolis, 547 - Bairro: Cirurgia - Telefone: (79) 99986-2838

Ano - II Aracaju/SE - abril de 2019

N° 19

### Eutanásia versus Leis Divinas

Importante esclarecer, antes de se discorrer especificamente sobre o tema, as diferenças entre eutanásia, distanásia, ortotanásia e mistanásia.

A eutanásia é conceituada como a prática de atos através dos quais se abrevia a vida de um enfermo incurável. Portanto, é entendida como morte provocada por forte e determinante sentimento de compaixão ou piedade relativamente a alguém que esteja acometido de uma doença contra a qual não há cura, em estado terminal. Embora em nosso ordenamento jurídico não haja a capitulação específica da eutanásia como crime, esta pode ser enquadrada, segundo alguns doutrinadores, como: homicídio privilegiado (art. 121, § 1° do Código Penal); e auxílio ao suicídio (art. 122, do Código Penal, se o paciente solicitar e receber ajuda para morrer).

A ortotanásia, por sua vez, implica em uma não intervenção, uma omissão no que diz respeito a tratamentos destinados a prolongar artificialmente a vida de uma pessoa que esteja em estado terminal. O termo significa literalmente (origem grega) morte correta, em outras palavras, a morte em seu processo natural.

Quanto à distanásia, corresponde à prática de atos pelos quais se prolonga artificialmente a vida de um enfermo incurável.

Ultimamente, também se fala em mistanásia: termo originado do grego, a significar morte infeliz, sendo utilizado tal vocábulo para as situações em que a pessoa morre por causa da exclusão social que leva à precariedade ou ausência de assistência à saúde.

Vista em apertada síntese a diferenciação acima, o foco se dará na eutanásia, objeto deste artigo.

Atendendo-se em dois dos livros do Pentateuco Espírita, convém destacar a questão nº 953 de O Livro dos Espíritos (O LE), assim como o capítulo V, item 28 de O Evangelho Segundo o Espiritismo (EVSE), a eles acrescentando a pergunta nº 106 do Livro O Reformador, de Emmanuel, psicografado por Chico Xavier: essas 3 referências delimitam claramente a concepção espírita sobre esse grave tema.

Na questão 953 de O LE, Kardec pergunta se a pessoa será culpada de abreviar alguns instantes os seus sofrimentos, apressando voluntariamente sua morte. A resposta que lhe foi dada é no sentido de que é sempre culpado aquele que não aguarda o termo que Deus lhe marcou para a existência.

No capítulo V, item 28 de O EVSE, indagado ao Espírito São Luiz, se seria lícito poupar instantes de angústias de alguém que se encontra em estado desesperador, apressando-lhe o fim, ele, depois de

CONTINUAÇÃO →

#### Diretoria e Departamentos GETB

**Presidente:** Weldison Sá Santos

Vice-Presidente: Telma Mendes Costa

1ª Secretária: Ivaneide de Jesus Santos
2º Secretário: João César de O. Ribeiro

2° Secretario: Jodo Cesar de O. Rib

1ª Tesoureira: Maria Celia Xavier 2ª Tesoureira: Genilde Santos Oliveira Sá

**Diretora do Departamento Jurídico:** Maria Luiza da Conceição Teijeira Diretora do Departamento de Comunicação Social: Geane Patrícia Paiva Santos

Diretora de Assistência Social:

Maria Helena Lopes

Diretor do Departamento de Material:

José Aparecido de Barros

Diretora do Departamento de Serviços Gerais: Marilene Lucas Brito

### **Conselho Fiscal**

Presidente: José Santos de Assis

1° vogal: Flávio Augusto Faro Teijeira

2º vogal: André Luiz Viana Nunes

1° suplente: Maria Aparecida Leite Moura

2° suplente: Raymundo Nonato Neves

3° suplente: Robério de Paula Lima

DRT PROFISSIONAL DE JORNALISMO Nº 1556 / Allan Alberto Santos de Oliveira

Eutanásia versus Lei Divina. Pág 1,

Continuação do artigo Eutanásia versus Lei Divina, Evangelho - O bom combate. Pág.2 Mediunidade , Família, Curiosidades. Pág. 3

Conto espírita. Pág. 4

Interatividade de Evangelização e

Juventude. Pág.5

Quero ver se você acerta essa. Pág. 6

Como está sua saúde emocional? Pág. 7

Nossas atividades. Sugestão do mês. Pág. 8

# **EUTANÁSIA VERSUS LEIS DIVINAS - CONTINUAÇÃO**

uma substanciosa explicação, conclui instruindo: "minora os derradeiros sofrimentos, quanto o puderdes; mas, guardai-vos de abreviar a vida, ainda que de um minuto, porque esse minuto pode evitar muitas lágrimas no futuro".

E à pergunta 106 do livro O Consolador: "A eutanásia é um bem, nos casos de moléstia incurável?", Emmanuel respondeu que o "homem não tem o direito de praticar a eutanásia, em caso algum, ainda que a mesma seja a demonstração aparente de medida benfazeja", pois a "agonia prolongada pode ter finalidade preciosa para a alma e a moléstia incurável pode ser um bem, como a única válvula de escoamento das imperfeições do Espírito em marcha para a sublime aquisição de seus patrimônios da vida imortal.".

Esses entendimentos doutrinários se adéquam perfeitamente à luminosa lição de Jesus: "Não se turbe o vosso coração: crede no Pai e crede também em Mim". Mas muitos de nós ainda estamos cegos à beira do caminho de Jericó dos nossos sentidos, e não entendemos nem aceitamos o sofrimento como um dos mecanismos de reeducação do Espírito, tal como nos alerta o Espírito Joanna de Ângelis. Assim, devemos rogar a Deus que a Sua Luz e Sabedoria sejam por nós absorvidas, a fim de que possamos compreender que um minuto de vida já é vida, e, portanto, oportunidade de evolução.

Telma Maria Santos Machado Vice-Presidente

## **EVANGELHO**

### O bom combate

Quando Jesus, na cura do cego de Betsaida, narrada por Marcos 8:22-26, retira o cego da aldeia hostil e impõe suas mãos para a chegada da verdadeira visão espiritual, garante a assistência necessária aos seus discípulos, levando luz à treva que construímos com nossa rebeldia no processo transformador.

Em duas etapas, ocorre a ação curativa; na primeira, o cego começa a enxergar, mas ainda sem nitidez e, após novo investimento do Cristo, o assistido passa a distinguir nova realidade, demonstrando nossos degraus de evolução.

Após a cura, em movimento natural, o cego de Betsaida, por ter sido retirado de seu local de experiências, tenta seguir o Mestre, todavia, a voz de Jesus atinge seu coração, mandou-o para sua casa, contudo, advertiu: "Não entres na aldeia"

Acanhados na interpretação, aqui reside a maior lição de Jesus. Recomenda que, após a cura da nossa patologia espiritual, não retornemos à mesma atmosfera que nos fez cegos, mudemos a aldeia da vibração, em crescente "bom combate", para atingirmos a verdadeira visão do espírito.

**Euza Missano** Palestrante espírita











#### Mediunidade e fé

"Assim também a fé, se não tiver as obras, é morta em si mesma"(Tiago,2:17)

A vida é constante lição para todas as criaturas. Todo mecanismo, seja natural ou artificial, exige um sustentáculo e um combustível para que possa funcionar.

O homem fabrica máquinas de todas as espécies, que têm em seus protótipos e teorias os fundamentos para o funcionamento, mas, sem o óleo ou combustível adequado, não existe forma para alcançar suas reais utilidades.

O médium possui em si a faculdade que pode servir de alavanca para o seu aprimoramento, entretanto, sem a sua vivência afetiva e efetiva no auxílio ao próximo, não conseguirá ter a fé como o solo firme da crença e divulgar a lição do Senhor.

Telma Costa

Fonte: Mediunidade com Jesus, Roberto Lúcio Vieira, espírito Carlos.



# **FAMÍLIA**



Que a família é a base da sociedade, nós já sabemos. Que ela é alicerce e primeira escola na vida de qualquer ser humano, também. Mas por que a família é tão importante?

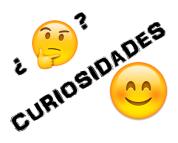
Ela é a principal responsável pela educação de suas crianças e adolescentes, transmitindo valores e crenças que serão absorvidos de acordo com os exemplos de atitudes e comportamentos dos adultos ao seu redor

A família que participa ativamente do processo de aprendizagem, desde a primeira infância à juventude, colabora para o crescimento e desenvolvimento escolar, já que sua parceria com os educadores resulta em um melhor aproveitamento e desenvolvimento do intelecto infanto-juvenil. Ao agir de forma contrária, ignorar ou negligenciar a participação na aprendizagem das crianças e dos adolescentes, a família causa transtornos equivalentes ao abandono moral, acarretando sérios problemas ao seu desenvolvimento enquanto pessoa, levando-os a comportamentos inadequados no convívio social.

**Adenilson Alves** 

# **CURIOSIDADES**

#### Como o Espiritismo entende o ditado: "vaso ruim não quebra fácil"?



A Doutrina Espírita vê, nesse ditado, mais um ato da sabedoria de Deus. Se "vaso ruim significa pessoas que se dedicam ao mal, essas são exatamente as que precisam ficamais tempo na escola da Terra, porque têm muito mais o que aprender do que a pessoa que já está mais evoluída, o que chamaríamos popularmente de "vaso bom". Em a Evangelho Segundo o Espiritismo, Kardec nos ensina, no capítulo V, Bem-aventurados os aflitos: "dizeis, muitas vezes, referindo-vos a um homem mau que escapa de um perigo se fosse um homem de bem, teria morrido". Muitas vezes, o que vos parece um mal é um bem. Deus é justo.

Celia Xavie











#### O homem bom

Conta-se que Jesus, após narrar a Parábola do Bom Samaritano, foi novamente interpelado pelo doutor da lei que, alegando não lhe haver compreendido integralmente a lição, perguntou, sutil:– Mestre, que farei para ser considerado homem bom?

Evidenciando paciência admirável, o Senhor respondeu:

– Imagina-te vitimado por mudez que te iniba a manifestação do verbo escorreito e pensa quão grato te mostrarias ao companheiro que falasse por ti a palavra encarcerada na boca.

Imagina-te de olhos mortos pela enfermidade irremediável e lembra a alegria da caminhada, ante as mãos que te estendessem ao passo incerto, garantindo-te a segurança.

Imagina-te caído e desfalecente, na via pública, e preliba o teu consolo nos braços que te oferecessem amparo, sem qualquer desrespeito para com os teus sofrimentos.

Imagina-te tocado por moléstia contagiosa e reflete no contentamento que te iluminaria o coração, perante a visita do amigo que te fosse levar alguns minutos de solidariedade.

Imagina-te no cárcere, padecendo a incompreensão do mundo, e recorda como te edificaria o gesto de coragem do irmão que te buscasse testemunhar entendimento.

Imagina-te sem pão no lar, arrostando amargura e escassez, e raciocina sobre a felicidade que te apareceria de súbito no amparo daqueles que te levassem leve migalha de auxílio, sem perguntar por teu modo de crer e sem te exigir exames de consciência.

Imagina-te em erro, sob o sarcasmo de muitos, e mentaliza o bálsamo com que te aclamarias, diante da indulgência dos que te desculpassem a falta, alentando-te o recomeço.

Imagina-te fatigado e intemperante e observa quão reconhecido ficarias para com todos os que te ofertassem a oração do silêncio e a frase de simpatia.

Em seguida ao intervalo espontâneo, indagou-lhe o Divino Amigo:

- Em teu parecer, quais teriam sido os homens bons nessas circunstâncias?
- Os que usassem de compreensão e misericórdia para comigo explicou o interlocutor.
- Então repetiu Jesus com bondade segue adiante e faze também o mesmo.

Chico Xavier (Médium) Emmanuel (Espírito)

## **MORAL DA HISTÓRIA**

Esse é o objetivo de nossa passagem aqui por este planeta: evoluirmos moral e espiritualmente. E como conclui o personagem do conto, somente alcançaremos esse objetivo se nos dedicarmos à compreensão e à misericórdia para com nossos semelhantes e para com nós mesmos. Inicialmente, agradeçamos a Deus a oportunidade de podermos estar aqui encarnados, enfrentando toda a sorte de dificuldades, de doenças, de aborrecimentos. Agradeçamos pela família que nos acolheu, pelos amigos que nos agraciam com sua companhia e por todos aqueles que, em um momento qualquer, cruzam nossos



caminhos.Roguemos ao Pai que nos ilumine em cada instante de nossas vidas, intuindo-nos na direção do bem, e que possamos nos esforçar no sentido de, sempre que possível, levar aos nossos irmãos necessitados uma palavra de carinho, um gesto de amizade, um estímulo de coragem, o alimento para saciar a fome do corpo e a oração para mitigar a fome do espírito.

Adalton dos Santos

### **APOIO CULTURAL**





79 3021-5307 Of sepacoviverearacaju









G-5 A-4 H-10 A-9 C-8

B-5 H-7 E-8 I-11 D-8 E-1 C-2

B-3 O-11 D-12 J-1 F-7 E-3 A-11 F-10

G-2 C-4 D-1 A-9 J-12 B-7 D-6

E-5 F-3 J-7 H-10 E-2 J-7 I-10 A-9 ' J-9 F-8 G-3 A-5 D-10 H-1 I-6

E-4 H-2 B-11 I-1 G-11 J-3 D-4 A-8 I-7

Marta Góes

### **JUVENTUDE**

## Ter ou ser, eis a questão.

O que está acontecendo com a gente? Onde a gente se perdeu? Ou não...

Mas, uma coisa está acontecendo. Estamos super valorizando o TER e não o SER.

Títulos, corpos malhados, "amigos influentes", o que está na moda (e não o que gosta), postagens em redes sociais... o vazio. É para isso que estamos aqui? Uma geração que se frustra e revolta à menor atribulação. Que entende a felicidade como aquisição de bens materiais e posição social. Estamos sim nos perdendo. A felicidade consiste em ser cada vez mais simples. Porque precisamos de pouco para realizar o que nos propomos. Precisamos retomar as coisas simples. O abraço, o sorriso, a conversa "olho no olho", o muito obrigada, oferecer ajuda, o cuidado, o respeito, ouvir mais... tanta coisa. E sabe o que é melhor? Tudo isso é 0800, de graça, gratuito. E deixa uma paz interior, uma alegria que não cabem em uma postagem! É vida! É pra sentir! Vamos retomar agora?



Neide dos Santos











	Deus criou nosso princípio espiritual simples e ignorante. Até chegarmos à plenitude, há a percorrer. Relacione as colunas do primeiro ao último estágio: (3) Animal (4) Hominal (2) Vegetal (1) Mineral
2. Conhecendo um pouco mais o Reino Vegetal e Animal, ligue as colunas:	
	* Desenvolve a alimentação através das raízes e a respiração por meio da fotossíntese.
Reino Animal *	* Composto por animais em geral (gato, cachorro, leão, elefante).
	* Começa a se desenvolver as bases da inteligência.
Reino Vegetal*	* Na escala evolutiva, é esse Reino que está mais próximo do Hominal, e permitirá ao princípio universal converter-se em espírito.
	* Composto por plantas, árvores
3. Responda SIM ou NÃO. De acordo com o que vimos anteriormente, é vontade de Deus que eu:  ( ) Desperdice água na torneira de casa prejudicando, assim, nossa morada maior, o Planeta	
Terra. ( ) Trate	com respeito e carinho todos os seres vivos que nos rodeiam, pois agora sabemos que
são criações Divinas e já passamos por elas.  ( ) Jogue o papel daquele lanche gostoso, que comi há pouco, no lixeiro. ( ) Admire e proteja a beleza da natureza, pois é um presente de Deus para nossa própria evolução.	
•	
4. Essa, agora, eu sei que você está ansioso(a). No mês de março, comemora-se o carnaval. Vamos	
refletir um pouco sobre a visão espírita do tema? Certo ou errado:O Espiritismo não condena o carnaval, mas, também, não estimula suas festividadesNo carnaval, eu posso estudar, trabalhar, ajudar aos outros e conectar-me com o	
Plano Maior da Vida em elevada festividade espiritual que nos faz bem.  O Espírito humano está destinado à fatalidade do Bem, à conquista da harmonia, da	
beleza, da saúde e da fraternidade no seu sentido pleno.	
Daniel Silva Fonte: A Gênese.Os Milagres e as predições segundo o espiritismo. Por Allan Kardec, Capítulo X, Escala dos Seres Orgânicos, O Homem Corpóreo.	
	http://www.febnet.org.br/blog/geral/colunistas/carnaval-uma-festa-espiritual/ Acessado em 11-02-2019 às 13h30 http://www.febnet.org.br/blog/geral/colunistas/artigos-espiritas/carnaval/ Acessado em 11-02-2019 às 13h43

# **APOIO CULTURAL**









http://www.oconsolador.com.br/ano5/236/alessandro\_vieira.html Acessado em 11-02-2019 às 13h49



#### A ansiedade

A ansiedade ocorre em diversos momentos da vida. Pode apresentar-se de diversas maneiras. Quando a ansiedade responde ao organismo sobre alguma situação ameaçadora, esse, o organismo, emite um alerta para que a pessoa possa se proteger e fugir dessa ameaça. Muitas vezes, é um sinal benéfico. Quando se transforma em constância na vida da pessoa, pode trazer prejuízos para a vida. Nesse momento, necessita-se de intervenção terapêutica e, em alguns casos, intervenção medicamentosa.

Os sintomas mais comuns são: enjoos, vômitos, tontura, sensação de desmaio, falta de ar ou respiração ofegante, dor ou aperto no peito, palpitações no coração, dor de barriga, roer unhas, sentir tremores, falar rápido, agitação, balanço das pernas e braços, fadiga, dificuldade para respirar, ofegante, nervosismo, dificuldade de concentração, preocupação, medo constante, sensação de qual ruim vai acontecer, tensão muscular, dificuldade para dormir, irritabilidade e preocupação exagerada.

#### Teste de ansiedade

- 1. Sentiu-se nervoso ou no limite nas duas últimas semanas?
- 2. Teve dificuldade para dormir nas duas últimas semanas?
- Teve dificuldades para parar de pensar em alguma coisa nas duas últimas semanas?
- 4. Não conseguiu relaxar nas duas últimas semanas?
- 5. Sentiu fadiga nas últimas duas semanas?
- 6. Ficou irritado nas últimas duas semanas?
- 7. Sentiu medo intenso como se algo ruim fosse acontecer nas últimas duas semanas?
- 8. Sentiu que poderia perder o controle nas últimas duas semanas?
- 9. Sentiu falta de ar nas últimas duas semanas?
- 10. Não consigo ficar relaxada, minhas pernas e braços sempre mexendo?

Caso tenha mais de 5 respostas positivas, você pode estar num quadro de ansiedade. Procure um profissional (psicóloga ou psiquiatra) para que possa fazer uma avaliação do seu quadro.

Karine de Almeida Reis CRP 19/000748



# **CROMOTERAPIA**

#### Chakra coronário



Situa-se no topo da cabeça e é responsável por energizar o cérebro. Tem influência nas funções mentais, na produção de serotonina, pois regula o sono, o apetite, o humor etc. Sua missão é enorme, pois com sua abertura completa passamos a compreender

toda a existência e chegamos ao estado de iluminação espiritual. Em desequilíbrio, as pessoas podem se sentir desconectadas de Deus.

Vanusa Silva Freire











## **NOSSAS ATIVIDADES**

Segundas: 19h30-21h Reunião da equipe de trabalho na 1º segunda de cada mês (Weldison Sá)

Terças: 14h-16h Equipe de costura e confecção de enxoval de bebês (Genilde Sá/Joana D'arc)

19h30-21h Reunião de Desobsessão (Weldison Sá)

Quartas: 19h-21h Grupo Fraterno - Assistência aos enfermos (Célia Xavier)

19h30-21h ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (Carlos Alberto Melo Santiago)

**Quintas**: 18h-20h Secretaria (Robério De Paula)

18h-21h30 Livraria (Genilde Sá/Celia Xavier)

18h-21h Cromoterapia (Telma Mendes/Vanusa Freire)18h-20h20 Atendimento Fraterno (Weldison Sá/Telma Mendes)

18h45-19h30 Estudo Doutrinário (Augusto Lima)

19h-21h30 Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva)

19h30-20h30 Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) 20h30-21h40 Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)

**Sábados**: 14h-16h Feira das famílias carentes cadastradas, uma vez ao mês (Helena Lopes)

16h-17h30 Juventude Espítira Ivan de Albuquerque (Neide Santos)

18h-19h30 Distribuição de café e pão nas ruas para famílias carentes, uma vez ao mês (Neide Santos)
 19h30-21h Desenvolvimento Mediúnico (Célia Xavier/Telma Mendes/João César/Neide Santos/Weldison Sá)

Domingos: 8h-11h Campanha do quilo, uma vez ao mês (Luiza Teijeira/Flávio Teijeira)

16h-17h Ensaio do Coral Irmão Francisco, quinzenalmente (Neide Santos/Daniela Faber)

17h-18h Ensaio do Teatro Luz e Arte, quinzenalmente (Neide Santos)

18h-20h Secretaria (Robério De Paula) 18h-21h30 Livraria (Genilde Sá/Celia Xavier) 18h-21h Cromoterapia (Vanusa Freire)

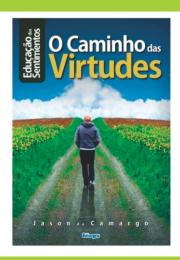
18h-20h20 Atendimento Fraterno (Weldison Sá/André Luiz Viana)

18h45-19h30 Estudo Doutrinário (Augusto Lima)

19h-21h30 Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva)

19h30-20h30 Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) 20h30-21h40 Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)

# SUGESTÃO DO MÊS



Há um perfume de floração no ar que traduz uma necessidade urgente das criaturas para o cultivo das virtudes, como recurso eficiente para o despertar das suas potencialidades, condição essencial para a autorrealização. Continuidade do trabalho de pesquisa, reflexões e experiências vivenciadas pelo autor em torno dessa temática, que contribui com o esforço para o aprimoramento espiritual aos estudantes dos assuntos transcendentais. Do mesmo autor de Educação dos Sentimentos.

Genilde Sá

# **APOIO CULTURAL**

ANUNCIE AQUI! ANUNCIE AQUI! ANUNCIE AQUI! ANUNCIE AQUI! ANUNCIE AQUI!

## COMUNICAÇÃO GETB www.trabalhadoresdobem.com.br



Informativo(Responsável) Comunicação Social: Cíntia Alkamim, Clarissa Sampaio, Geane Paiva, Genilde Sá, Sheilla Costa, Thiago Ramos. Impressão: Infographics Gráfica &Editora. Tiragem nesta edição: 1.500 Distribuição Gratuita.

Colaboradores desta edição: Adriana Hora, Adenilson Alves, Andrey Lima, Augusto Lima, Euza Missano, Karine Reis, Luzi Mary Paixão, Marta Góes, Neide de Jesus, , Telma Maria Machado, Vanusa Freire Revisora de Textos: Caroline B. Lima