



## TRABALHADORES DO BEM

TRABALHO, SOLIDARIEDADE E TOLERÂNCIA

### Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores do Bem

Rua Ribeirópolis, 547 - Bairro: Cirurgia - Telefone: (79) 99986-2838

Ano - II

Aracaju/SE - maio de 2019

Nº 20

#### Mais que nunca, as verdades do espirito

Século XXI, de enormes avanços científicos e de profundas inquietações emocionais. O tanto que se conquista na ciência parece faltar no domínio do universo interior da criatura humana e quando isto mais se caracteriza pelos dados estatísticos das enfermidades mais verificamos o quanto devemos propagar as grandes verdades do espírito imortal e as leis que regem a vida. O espiritismo particularmente, dentre diversos campos do pensamento da humanidade, oferece um alicerce sólido para a edificação de uma sociedade terrena renovada.

Em resposta à tantas dúvidas sobre o destino após a morte milhões de experiências científicas sobre os fatos psíquicos e mediúnicos; em substituição à fé cega e sem substância, a convicção raciocinada, fazendo resplandecer uma filosofia robusta e consistente, uma crença capaz de salvar vidas, consolar almas e libertar consciências.

Verdade que os números do suicídio assustam demonstrando a fragilidade de grande parcela dos indivíduos na terra, no entanto, embora pareça uma derrota dos que propugnam religiosidade e, particularmente, para os que disseminam o espiritismo, isto não é verdade. Seriam muito piores

os números dessa hecatombe moral e emocional de não fossem as diversas escolas espiritualistas e a força da propagação espírita. Quantas vidas não foram e são salvas do Grande abismo graças ao contato com as luzes espíritas e das demais religiões? Quantos não tem encontrado recursos de coragem e fortalecimento para enfrentar suas provas e dores, resistindo as drogas e ao desequilíbrio mais amplo partir do conhecimento que obtiveram da vida imortal?

Não esmoreçamos, portanto, ante os desafios dos tempos atuais. O trabalho é imenso, extenso. Ainda muitos tombam, é verdade, na descrença e no desespero, porém, milhares se erguem e se renovam, se levantam e voltam a sorrir para a vida face às luzes do Grande conhecimento espírita. Multipliquemos esforços para repartir o pão da renovação espiritual nestes dias desafiadores do momento. O materialismo, já se sabe, não apresenta base e nem capacidade de renovar o coletivo, a sociedade e o indivíduo. Milhões de corações estão sedentos pela lógica do argumento espírita e sua dinâmica de vida. Fatos e mais fatos sobre a imortalidade e o porque da vida para apresentar aos homens e mulheres desalentados e perdidos do momento.

CONTINUAÇÃO →

#### Diretoria e Departamentos GETB

Presidente: Weldison Sá Santos  
Vice-Presidente: Telma Mendes Costa  
1ª Secretária: Ivaneide de Jesus Santos  
2º Secretário: João César de O. Ribeiro  
1ª Tesoureira: Maria Celia Xavier  
2ª Tesoureira: Genilde Santos Oliveira Sá  
Diretora do Departamento Jurídico:  
Maria Luiza da Conceição Teixeira

Diretora do Departamento de Comunicação Social: Geane Patrícia Paiva Santos

Diretora de Assistência Social:

Maria Helena Lopes

Diretor do Departamento de Material:

José Aparecido de Barros

Diretora do Departamento de Serviços

Gerais: Marilene Lucas Brito

#### Conselho Fiscal

Presidente: José Santos de Assis  
1º vogal: Flávio Augusto Faro Teixeira  
2º vogal: André Luiz Viana Nunes  
1º suplente: Maria Aparecida Leite Moura  
2º suplente: Raymundo Nonato Neves  
3º suplente: Robério de Paula Lima

DRT PROFISSIONAL DE JORNALISMO Nº 1556 / Allan Alberto Santos de Oliveira

Artigo. Pág 1,

Continuação do artigo,  
Evangelho - O bom combate. Pág.2

Mediunidade e fé,  
Família, Curiosidades. Pág. 3

Atividade Interativa. Pág. 4

Leia as orientações e Juventude. Pág.5

Conto Pág. 6

Psicologia e  
cromoterapia. Pág. 7

Nossas atividades.  
Sugestão do mês. Pág. 8

Fatos e mais fatos sobre a imortalidade e o porque da vida para apresentar aos homens e mulheres desalentados e perdidos do momento. Devemos dar-lhes a água que mata esta sede. Mais que nunca disseminemos as verdades da alma; fundamental que anunciemos e vivamos a consciência livre de dogmas e expandida pelo encanto da vida, com Deus apresentado da maneira bela como Cristo o fez. Mais vidas se

renovarão. Para isso, coragem e determinação, sentimento e respeito ao tesouro que nos foi entregue - o grande consolador - para que este conhecimento alcance o maior número de pessoas.

Hora do Grande trabalho.

**Frederico Menezes**  
(nasceu em Cabo de Santo Agostinho/PE, publicitário, palestrante espírita e médium psicógrafo.)

## Fé

A grande maioria de nós professa uma religião, temos católicos, evangélicos, espíritas, muçulmanos, umbandistas, judeus, budistas, etc., etc.

Temos, cada um em sua "fé" uma doutrina que norteia o comportamento que devemos ter em relação a Deus e ao próximo. A regra áurea de toda corrente religiosa é "Amar a Deus acima de todas as coisas e ao Próximo como a nós mesmos". Será que assim procedemos?

Costumamos frequentar as igrejas, templos, os centros espíritas, as mesquitas, os terreiros, as sinagogas. Rendemos graças a Deus, manifestamos adoração em fim tratamos muito bem das manifestações exteriores.

No entanto quando um companheiro de jornada erra nem sempre temos para com ele a aplicação da regra áurea (...) e ao Próximo (...). Porque?

Jesus o modelo e guia para a humanidade convida Mateus, que estava sentado na coletoria, a levantar-se para segui-lo. Qual o significado desse "convite"?

Levantar e seguir ações que determinam atitudes a serem tomadas por cada um de nós.

Levantar é a representação da tomada de decisão de mudar, sair da zona de conforto, buscar a responsabilidade da transformação com a mudança de paradigmas. É a conscientização da necessidade de se praticar o bem, fazer de todos os momentos da existência uma oportunidade de progredir.

Seguir é perseverar no caminho e que exige um hercúleo esforço no sentido de dominarmos o ímpeto da maldade que ainda persiste em permanecer em nós.

Achamos que adorar a Deus é entoar hinos, cânticos, lamentações, usar o cilício impondo ao corpo flagelos, jejuns. Será que é do agrado de Deus? Não seria melhor exercitarmos o perdão, a caridade ao próximo, a indulgência e a benevolência, em outras palavras, nos esforçarmos para domar as nossas más tendências.

Pensem nisso.



Júlio César Freitas Góes

## APOIO CULTURAL



**3. De que modo a faculdade se manifesta?**

Explodindo com relativa violência em determinados indivíduos, graças a cuja manifestação surgem perturbações de vária ordem, noutros aparece sutilmente, favorecendo a penetração em mais amplas faixas vibratórias, aquelas de onde se procede antes do corpo e para cujo círculo se retorna depois do desgaste carnal. (MOMENTOS DE CONSCIÊNCIA, Cap. 19, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco - LEAL)

**4. Que outras características podem ser identificadas no afloramento mediúnico?**

A princípio, surge como sensações estranhas de presenças psíquicas ou físicas algo perturbadoras, gerando medo ou ansiedade, inquietação ou incerteza. Em alguns momentos, turba-se a lucidez, para, noutros, abrirem-se brechas luminosas na mente, apercebendo-se de um outro tipo mais sutil de realidade. (MOMENTOS DE CONSCIÊNCIA, Cap. 19, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco - LEAL)



Geane Paiva

FAMÍLIA

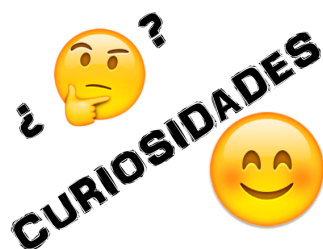


**Quem é minha mãe?**

No Evangelho Segundo Espiritismo, cap XIV, é enfatizada uma passagem onde Jesus, após ser informado da presença de sua mãe, e seus irmãos, pergunta: “Quem é minha mãe, e quem são meus irmãos?”. E complementa: “Minha mãe e meus irmãos, É todo aquele que faz a vontade de Deus”. Em momento algum Jesus negligenciou ou desprezou a sua família. Aproveitou com sabedoria a oportunidade para mais uma vez levar seus ensinamentos, aqueles que o ouviam. Somos todos uma família universal, irmanados pela bondade do Pai Celestial. Aproveitemos, pois, para exercitarmos o maior mandamento deixado pelo Mestre, que é, amar a Deus sobre todas as coisas e, ao próximo como a nós mesmos. Paz e harmonia

Genilde Sá

CURIOSIDADES



**O Que devemos pensar sobre a Eutanásia?**

O Espiritismo tem opinião clara quanto à eutanásia. Vejamos o que nos esclarece O Evangelho Segundo O Espiritismo: “um homem está agonizante, vítima de cruéis sofrimentos. Sabe-se que seu estado é desesperador. Será lícito pouparem-se lhe alguns instantes de angústias, apressando-lhe o fim”? Pois bem: essa hora de graça, que lhe é concedida, pode ser-lhe de grande importância pois às vezes, o último minuto é o que precisamos para despertarmos nossa consciência.

Celia Xavier

APOIO CULTURAL



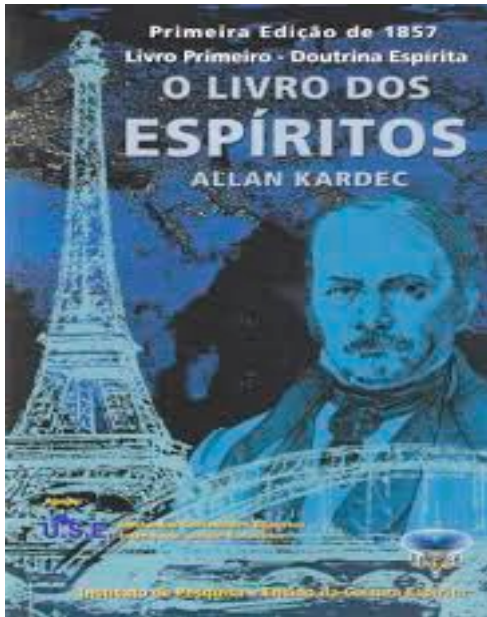
Leia quais são os fundamentos da Doutrina Espírita e encontre as palavras em destaque no caça-palavras:

1. Existência em Deus
2. Imortalidade da Alma
3. Lei da Causa e Efeito
4. Reencarnação
5. Pluralidade dos Mundos habitados
6. Comunicabilidade dos Espíritos
7. Fé Raciocinada
8. Evolução
9. Moral dos ensinamentos de Jesus
10. Prática da caridade



Adenilson Alves





### Livro dos Espíritos, Questão 779

"O homem possui em si a força de progredir ou o progresso não é senão o produto de um ensinamento?"

- O homem se desenvolve, ele mesmo, naturalmente. Mas nem todos progredem ao mesmo tempo e da mesma forma; é então que os mais avançados ajudam o progresso dos outros, pelo contato social."

**Comentário:** Como sabido, Deus não é apenas a Inteligência Suprema, é também a fonte primeira de todas as coisas, entre ela o Amor, e através desse Amor Deus nos guia para a felicidade verdadeira; A Lei do Progresso faz parte desse Amor, porém nada podemos fazer sozinhos, por isso o Senhor nos faz viver em sociedade, no lar que nos compete, no trabalho onde somos seus representantes, na comunidade onde vivemos, para no contato diário crescermos e nos ajudarmos uns aos outros. Assim não percamos a confiança no Pai Celeste, mesmo na dificuldade não nos aflijamos, trabalhemos com Jesus na construção de um mundo melhor.

Blanda Vieira da Silva

## JUVENTUDE

É hoje!

Vamos viver o hoje? Vamos fazer o bem agora?

A gente fica antecipando o que pode nem chegar...

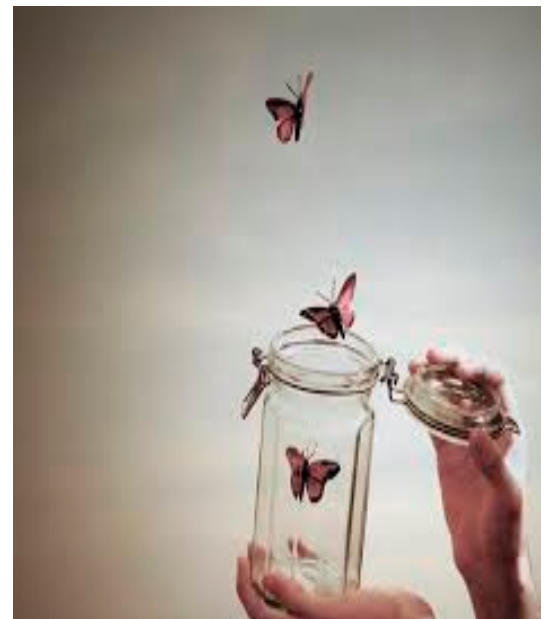
A gente fica remoendo o passado...

A gente "gosta" de sofrer...

E assim vamos "perdendo" o agora, tensos pelo que vem, tristes pelo que foi. Podemos fazer planos para o futuro, aprender com o passado... mas não vamos deixar de viver o minuto agora, intensamente. Senão a gente, mais pra frente, vai só lamentar pelo tempo perdido. E começa tudo de novo. E a vida passa. Os minutos escorrem pelas nossas mãos. O ontem já foi e o amanhã pode nem chegar...

Hoje é o tempo de amar, fazer o bem, aprender algo novo...olhar para nós.

Olhe para você...agora.



Neide dos Santos

## APOIO CULTURAL



ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

### O problema de saúde (capítulo 11 do livro Pontos e Contos)

Olímpio Ericeira e Eduardo Lessa eram dois médicos desencarnados que conversavam sobre questões relacionadas a saúde humana. O primeiro dizia que devemos olhar a vida e os seus acontecimentos com o ponto de vista espiritual pois, com raríssimas exceções, todas as enfermidades são derivadas da natureza do espírito. Isto não quer dizer que não devemos cuidar e preservar o corpo físico e sim, que não devemos lutar com o pavor do condenado e sim com a atenção do trabalhador. O médico afirma que as moléstias acidentais servem de alerta e aviso e as mais duradouras, representam trabalhos de purificação do espírito. O segundo médico completa o pensamento dizendo que o ser humano está prisioneiro do imediatismo, quer melhora e cura ao mesmo tempo. Tal pressa pode agravar as doenças da alma, pois, precisamos de tempo para entendermos as sombras da nossa mente.



Olímpio traz o exemplo da senhora Ramos, uma mulher caridosa e dedicada ao bem. O seu filho passou a juventude de forma inútil entregue a vícios diversos e em determinada idade a doença o tomou. Era um problema simples de se resolver e o médico que o acompanhava fazia o trabalho da forma correta. A

questão é que se por um lado as ações medicas visavam acelerar a recuperação, a espiritualidade atrasava o processo para permitir que o filho da senhora Ramos absorvesse o máximo da experiência da enfermidade. Ao chegar ao hospital, o rapaz não sabia agradecer ou respeitar os que o tratavam. Com o tempo passou a ser afável, a atender com dignidade as visitas e a aceitar opiniões diferentes das suas.

Por vezes, na reunião mediúnica ela rogava a cura do filho aos mentores que esclareciam que esta viria no tempo certo e que ela confiasse em Deus. A fé era grande mas as vacilações no campo afetivo também eram, e assim, recorreu a uma fonte de águas curadoras mesmo com o conselho espiritual para não o fazer. O filho se curou em duas semanas com o tratamento e logo esqueceu promessas do leito. Ele se envolveu com jogos e perdeu grandes quantias arruinando as condições da família. O impacto foi demais para ele que infelizmente recorreu ao suicídio.

### MORAL DA HISTÓRIA

Como vimos na história contada com a psicografia de Chico Xavier, precisamos aprender a enxergar a vida com uma compreensão mais espiritualizada. Se a verdadeira vida é a espiritual devemos entender que todos os problemas devem ser compreendidos como instrumento de aprimoramento. Com eles desenvolvemos a nossa inteligência nos processos de resolução, nossos afetos, nossa paciência, tolerância, caridade entre outros. O exemplo mostrado no conto mostra que a acelerar processos baseados em nossas necessidades materiais pode ofuscar a nossa fé e o nosso conhecimento, provocando consequências desagradáveis.

André Luiz Viana

### APOIO CULTURAL



**Escolhas**

Freqüentemente procuramos atribuir nossas angústias, dificuldades e fracassos, aos desafios que a vida nos apresenta. É comum argumentarmos que poderíamos ser melhores, ter mais sucesso, melhor desempenho, ser mais felizes, caso a realidade fosse favorável. Consideramos que familiares problemáticos, padrões intrasigentes, enfermidades, problemas financeiros, desilusões amorosas, entre outras desventuras, são as causas das nossas mazelas. Em ambientes religiosos facilmente associamos nossos males a ação de entidades sobrenaturais que buscam nos prejudicar.

“Se não fosse isso minha vida seria bem melhor”, ouve-se dizer continuamente. O filósofo francês Jean Paul Sartre (1905-1980) afirmava que não importa tanto o que nos acontece, mas o que fazemos do que nos acontece. De fato não temos o controle sobre as ações dos outros ou sobre as fatalidades do destino, mas temos o controle de como podemos nos posicionar diante disto.



fi

A Psicologia Existencial nos convida a perceber e refletir sobre nossa responsabilidade diante de nossa própria vida, sobre como temos participado da

construção dos fracassos e sucessos que experimentamos. A dinâmica da existência se dá por uma seqüência de escolhas, precisamos definir a cada momento o caminho a ser seguido, portanto, o livre arbítrio é condição inerente ao ser humano e mesmo quando preferimos não escolher estamos fazendo uma escolha. Os posicionamentos que estabelecemos constroem o que somos e as conseqüências que sofremos, ninguém pode decidir por nós, ninguém mais é responsável por nossas vidas.

Escolhas trazem perdas e ganhos, escolhas saudáveis são realizadas num processo de auto-percepção, de conscientização sobre o que desejamos alcançar e do que podemos abrir mão. Você já se indagou sobre o que está fazendo consigo mesmo(a)? Sobre o que está permitindo que te façam? Sobre o que faz sentido e o que tem feito para alcançar o que deseja?

Pense nisto!

**André Luiz Mandarino Borges**  
**Psicólogo**  
**CRP- 19/0565**

**CROMOTERAPIA**



**CHAKRA FRONTAL**

Também chamado de Terceiro Olho. Ele está localizado no centro da testa, logo acima do nariz e entre as sobrancelhas. Representa nossa visão e a função psicológica. Está sempre ligado ao amor celestial e todas as formas de vida. Tem a capacidade de compreender e avaliar conceitos e habilidades mentais e racionais para materialização de ideias.

**Vanusa Freire**

**APOIO CULTURAL**

**Acácia Hair**  
 CENTRO DE BELEZA  
 Av. Gompalo Prado Rollemberg, 858 - Galeria Maison Jr - Sala 04  
 São José - Aracaju/SE - CEP 49015-230  
 (79) 38811-744 / 99829-4912

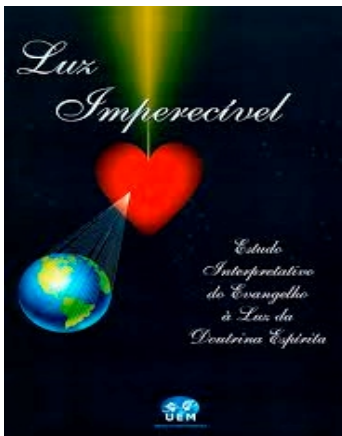
**Dra. BIANCA FIGUEIREDO BARROS**  
 GERIATRA E ESPECIALISTA EM DOR  
 CRM 2859  
 (79) 4141-0230  
 9960-25522  
 @Dra\_Bianca\_Figueiredo\_Geriatria

**DELFINO**  
 Peças e Consertos de Eletrodomésticos.  
 Ventiladores, Liquidificadores, etc.  
 Av. Canal 05, 457 (em frente a Corretora de Seguros Banese),  
 Conj. Augusto Franco - Aracaju/SE - Tel.: (79) 99686-6221 / 98668-5103  
 E-mail: cleaust.delfino@oi.com.br

**Design**  
 Moda e Confecções  
 Rua Laranjeiras 481 - Centro  
 Aracaju/SE  
 Tel.: (79) 3214-7223

<b>Segundas:</b>	19h30-21h	Reunião da equipe de trabalho na 1ª segunda de cada mês (Weldison Sá)
<b>Terças:</b>	14h-16h 19h30-21h	Equipe de costura e confecção de enxoval de bebês (Genilde Sá/Joana D'arc) Reunião de Desobsessão (Weldison Sá)
<b>Quartas:</b>	19h-21h 19h30-21h	Grupo Fraternal - Assistência aos enfermos (Célia Xavier) ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (Carlos Alberto Melo Santiago)
<b>Quintas:</b>	18h-20h 18h-21h30 18h-21h 18h-20h20 18h45-19h30 19h-21h30 19h30-20h30 20h30-21h40	Secretaria (Robério De Paula) Livreria (Genilde Sá/Celia Xavier) Cromoterapia (Telma Mendes/Vanusa Freire) Atendimento Fraternal (Weldison Sá/Telma Mendes) Estudo Doutrinário (Augusto Lima) Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva) Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)
<b>Sábados:</b>	14h-16h 16h-17h30 18h-19h30 19h30-21h	Feira das famílias carentes cadastradas, uma vez ao mês (Helena Lopes) Juventude Espírita Ivan de Albuquerque (Neide Santos) Distribuição de café e pão nas ruas para famílias carentes, uma vez ao mês (Neide Santos) Desenvolvimento Mediúnico (Célia Xavier/Telma Mendes/João César/Neide Santos/Weldison Sá)
<b>Domingos:</b>	8h-11h 16h-17h 17h-18h 18h-20h 18h-21h30 18h-21h 18h-20h20 18h45-19h30 19h-21h30 19h30-20h30 20h30-21h40	Campanha do quilo, uma vez ao mês (Luiza Teijeira/Flávio Teijeira) Ensaio do Coral Irmão Francisco, quinzenalmente (Neide Santos/Daniela Faber) Ensaio do Teatro Luz e Arte, quinzenalmente (Neide Santos) Secretaria (Robério De Paula) Livreria (Genilde Sá/Celia Xavier) Cromoterapia (Vanusa Freire) Atendimento Fraternal (Weldison Sá/André Luiz Viana) Estudo Doutrinário (Augusto Lima) Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva) Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)

## SUGESTÃO DO MÊS



Tendo como chave interpretativa a doutrina dos espíritos, este trabalho analisa termos, mensagens, expressões ou mesmo palavras isoladas, oferecendo ângulos diversos que possibilitam reflexões, ampliando as possibilidades analíticas acerca do Evangelho. Fruto de 40 anos de estudos e pesquisas sobre os ensinamentos de Jesus, objetiva refletir e disseminar as mensagens consoladoras e fundamentais à luta reeducativa, que se faz necessária neste mundo em transição.

Genilde Sá

## APOIO CULTURAL

ANUNCIE AQUI!

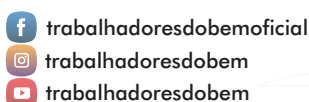
ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

## COMUNICAÇÃO GETB

[www.trabalhadoresdobem.com.br](http://www.trabalhadoresdobem.com.br)


**Informativo(Responsável) Comunicação Social:** Blanda Vieira, Cíntia Alkamim, Clarissa Sampaio, Geane Paiva, Genilde Sá, Sheilla Costa, Thiago Ramos. **Impressão:** Infographics Gráfica & Editora. **Tiragem nesta edição: 1.500 Distribuição Gratuita.**

**Colaboradores desta edição:** André Luiz Viana, André Luiz Mandarin, Adenilson Alves, Andrey Lima, Blanda Vieira, Frederico Menezes, Júlio César Freitas Góes, Maria Célia Xavier, Neide de Jesus, Vanusa Freire **Revisora de Textos:** Caroline B. Lima