



Grupo Espírita

## TRABALHADORES DO BEM

TRABALHO, SOLIDARIEDADE E TOLERÂNCIA

Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores do Bem

Rua Ribeirópolis, 547 - Bairro: Cirurgia - Telefone: (79) 99986-2838

Ano - II

Aracaju/SE - junho de 2019

Nº 21

### Reconciliação com os adversários

No livro *E a vida continua* psicografado por Chico Xavier e o Espírito André Luiz, encontramos a trama que uniu as vidas de três homens: Desidério, Ernesto Fantini e Amâncio. Eram três amigos que naquele dia participavam de uma caçada. Em dado momento, ouve-se um estampido, seguido de outro. Um homem tomba morto \_ Desidério, esposo de Brígida, pai de Evelina. Para todos, não passa de um acidente, no entanto, Fantini carregou pelo resto de seus dias o remorso de ter matado Desidério, por ciúmes dele com Elisa, sua mulher. Fantini foi o autor do primeiro tiro ouvido. Tempos depois da morte de Desidério, Amâncio oferece à Brígida e à Evelina um novo Lar. Casa-se Amâncio com Brígida, viúva de Desidério. Os anos correm, e Fantini desencarna. No Plano Espiritual encontra-se com Desidério e vem a saber que foi Amâncio que o matou. O autor do segundo tiro. O ódio que Desidério sentia por Amâncio e Fantini era imenso. Como acabar com este ódio? Pela gravidade da situação, através do renascimento de Desidério. Renasceria de mãe pobre e doente que morreria após o seu nascimento. Ele seria adotado pelo casal de idosos, Brígida e Amâncio que iria educá-lo, amá-lo e ampará-lo. Seus pais adotivos desencarnariam quando ele atingisse a maioridade. Esse é um dos meios que a Lei Divina encontra para desfazer desafetos, promovendo

a reconciliação entre antigos adversários. Mas há situações em que podemos desfazer ódios, ressentimentos, remorsos, enquanto estamos encarnados. Não precisamos esperar futuras encarnações.

O Evangelho de Mateus, capítulo 5, versículo 25, traz uma valiosa recomendação de Jesus: "Reconcilia-te com teu adversário enquanto estás a caminho com ele, para que não aconteça que ele te entregue ao Juiz, o Juiz te entregue ao ministro da justiça e não sejas metido em prisão." Allan Kardec, no capítulo X, item 6, de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, coloca-nos que a aplicação dessa recomendação serve para apaziguar as discórdias na atual existência e para que elas não se perpetuem nas existências futuras. Muitos de nós sofremos ao esbarrarmos com a dureza do adversário de ontem que não aceita qualquer reconciliação. Mas a palavra do Mestre está a nos dizer \_ "Faze a tua parte" \_ evitando ressentimento e remorso, atitudes negativas que geram azedume e abatimento, capazes de arrasarmos as forças.

Alberto Almeida, no livro "*O Perdão como Caminho*" salienta a necessidade de dois movimentos importantes para a aplicação da recomendação de Jesus em nossas vidas. O primeiro deles, 'Reconcilia-te, diz respeito a nós mesmos, independe dos outros.

CONTINUAÇÃO →

#### Diretoria e Departamentos GETB

Presidente: Weldison Sá Santos

Vice-Presidente: Telma Mendes Costa

1ª Secretária: Ivaneide de Jesus Santos

2ª Secretária: João César de O. Ribeiro

1ª Tesoureira: Maria Celia Xavier

2ª Tesoureira: Genilde Santos Oliveira Sá

Diretora do Departamento Jurídico:

Maria Luiza da Conceição Teixeira

Diretora do Departamento de

Comunicação Social: Geane Patrícia

Paiva Santos

Diretora de Assistência Social:

Maria Helena Lopes

Diretor do Departamento de Material:

José Aparecido de Barros

Diretora do Departamento de Serviços

Gerais: Marilene Lucas Brito

#### Conselho Fiscal

Presidente: José Santos de Assis

1º vogal: Flávio Augusto Faro Teixeira

2º vogal: André Luiz Viana Nunes

1º suplente: Maria Aparecida Leite Moura

2º suplente: Raymundo Nonato Neves

3º suplente: Robério de Paula Lima

DRT PROFISSIONAL DE JORNALISMO Nº 1556 / Allan Alberto Santos de Oliveira

Artigo. Pág. 1,

Continuação do artigo,

Leia as orientações., cromoterapia Pág.2

Mediunidade ,

Família, Curiosidades. Pág. 3

Atividade Interativa. Pág. 4

Caminhando com Jesus e Juventude. Pág.5

Conto Pág. 6

Atividade  
Evangelização. Pág. 7

Nossas atividades.  
Sugestão do mês. Pág. 8

É o trabalho de auto-reconciliação e de autoamor, gerador da paz interior e do autoperdão. Seja mágoa do outro ou remorso pelo que fez, 'Reconcilia-te', significa darmos conta da parte que nos compete num conflito. É concluir internamente o autoperdão, ficando em paz, ou conceder o perdão a alguém, desfazendo-te do ressentimento.

O segundo movimento, 'Reconcilia-te com o adversário', é a construção do perdão de forma solidária. Precisaremos, portanto, da interação com o outro. Precisaremos do adversário para promover a reconciliação. Mas quem é o adversário? É aquele que foi ofendido ou ofendeu \_ o opositor. Poderá ser, então, a família, o pai, a mãe, o irmão, o cônjuge, o

chefe, o vizinho, o sócio, o companheiro de atividades espirituais, a profissão \_ na qual não conseguimos êxito e torna-se para nós um tormento. Se o adversário é alguém que apresenta pontos de vistas diferentes do nosso, é preciso considerar que alguns deles podem encontrar-se em condições superiores às nossas. Assim, precisamos contar com o tempo, com a humildade, para fazer crescer dentro de nós a capacidade de amar e a vontade de perdoar.

Lídia Melo

(Grupo Espírita Francisco Cândido Xavier e membro da ALEESE) .)

## CROMOTERAPIA

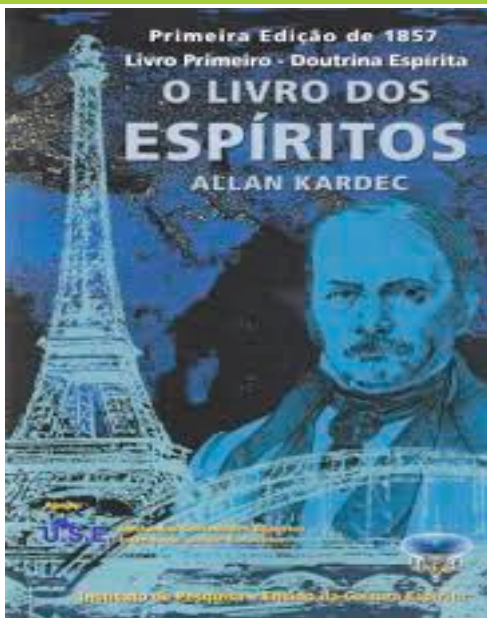


### Chakra laríngeo

Esse chakra se comunica com a glândula tireóide, que está relacionada com a nossa capacidade de comunicação e expressão. Sua cor azul traz paciência e serenidade, ajuda a tranquilizar o corpo e a mente. Quando em desequilíbrio, esse chakra gera insegurança, indecisões, dúvidas e desânimo.

Vanusa Silva Freire

## LEIA AS ORIENTAÇÕES



### Livro dos Espíritos

#### 766. A vida social está em a Natureza?

*“Certamente. Deus fez o homem para viver em sociedade. Não lhe deu inutilmente a palavra e todas as outras faculdades necessárias à vida de relação.”*

**Comentário:** Por instinto natural, o homem busca a vida em sociedade. Indispensavelmente, os laços sociais têm por objetivo completar as faculdades do ser espiritual, possibilitando o bem-estar e o progresso da humanidade. Mais estreitado pelos laços de família, o convívio social é um eterno convite de amor fraterno ao próximo.

Thiago Ramos

## APOIO CULTURAL



**Mediunidade e prudência**

Um fator primordial na tarefa mediúnica é a prudência. Ela consiste em zelo, segurança e atenção. Prudência no estudo, no entendimento e na atividade, com o objetivo de, aprendendo-se mais, fazer melhor, produzindo o bem. Prudência que corresponda ao respeito no trato com o invisível, já que o trabalho é um convite a todas as entidades infelizes para buscarem ajuda e que, independente de sua forma de manifestação, devem ser vistas como irmãos em sofrimento, necessitados de amparo e conforto. Na mediunidade, a casa a ser erguida é a casa mental, que deve se tornar seguro porto para os que transitam nas faixas de intercâmbio. Casa que não pode estar “vazia” e nem somente “adornada”, mas cheia de sentimentos superiores e enfeitada pelas mais doces conquistas do coração.

**Telma Mendes Costa**

FONTE: LIVRO: Mediunidade com Jesus, Roberto Lúcio Vieira pelo espírito Carlos



**FAMÍLIA**

Família é Prato Difícil de Preparar...

"Família é Prato Difícil de Preparar... São muitos ingredientes. Reunir todos é um problema... Não é para qualquer um. Os truques, os segredos, o imprevisível. Às vezes, dá até vontade de desistir... Mas a vida... sempre arruma um jeito de nos entusiasmar e abrir o apetite. O tempo põe a mesa, determina o número de cadeiras e os lugares. Súbito, feito milagre, a família está servida. Fulana sai a mais inteligente de todas. Beltrano veio no ponto, é o mais brincalhão e comunicativo, unanimidade. Sicrano, quem diria? Solou, endureceu, murchou antes do tempo. Este é o mais gordo, generoso, farto, abundante. Aquele, o que surpreendeu e foi morar longe. Ela, a mais apaixonada. A outra, a mais consistente... Já estão aí? Todos? Ótimo. Agora, ponha o avental, pegue a tábua, a faca mais afiada e tome alguns cuidados. Logo, logo, você também estará cheirando a alho e cebola. Não se envergonhe de chorar. Família é prato que emociona. E a gente chora mesmo. De alegria, de raiva ou de tristeza. mas não deixe de saborear. Aproveite ao máximo. Família é prato que, quando se acaba, nunca mais se repete!

Fonte: Trechos do livro "O Arroz de Palma" de Francisco Azevedo.

Sheilla Costa

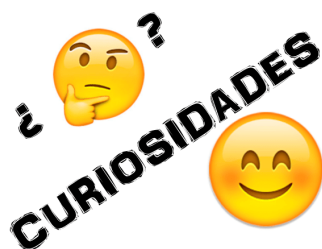


**CURIOSIDADES**

Como o homem pode aproveitar a experiência adquirida nas existências anteriores se ele não se lembra?

A cada existência um véu é lançado sobre o passado, ele só esquece a maneira como aprendeu, assim ao reencarnar, o homem traz, por intuição ideias inatas o que adquiriu em saber e moralidade.

Simone Letícia



**APOIO CULTURAL**



Perguntas do livro dos espíritos  
POVOAMENTO DA TERRA. ADÃO

50. A espécie humana começou por um único homem?

“Não; aquele a quem chamais Adão não foi o primeiro, nem o único a povoar a Terra.”

51. Poderemos saber em que época viveu Adão?

“Mais ou menos na que lhe assinais: cerca de 4.000 anos antes do Cristo.”

O homem, cuja tradição se conservou sob o nome de Adão, foi dos que sobreviveram, em certa região, a alguns dos grandes cataclismos que revolveram em diversas épocas a superfície do globo, e se constituiu tronco de uma das raças que atualmente o povoam. As leis da Natureza se opõem a que os progressos da Humanidade, comprovados muito tempo antes do Cristo, se tenham realizado em alguns séculos, como houvera sucedido se o homem, não existisse na Terra senão a partir da época indicada para a existência de Adão. Muitos, com mais razão, consideram Adão um mito ou uma alegoria que personifica as primeiras idades do mundo.

## POVOAMENTO DA TERRA

T	E	G	R	A	M	V	A	N	P	I	B	P	J	R	POVOAMENTO
C	D	E	V	F	A	G	H	I	O	I	A	E	J	E	ADAO
Q	T	R	A	D	I	C	A	O	V	J	I	D	K	G	CRISTO
O	L	E	A	Q	P	A	N	Y	O	M	R	A	J	I	HOMEM
N	T	O	R	O	R	T	X	P	A	A	O	D	Q	A	TRADICAO
T	I	I	S	U	O	A	M	S	M	Z	G	I	R	O	NATUREZA
M	J	A	M	M	G	C	E	M	E	E	E	N	S	T	PROGRESSOS
Z	U	I	Z	G	R	L	M	U	N	R	L	A	V	C	HUMANIDADE
V	A	W	X	Y	E	I	O	D	T	U	A	M	K	Z	CATACLISMOS
G	C	F	R	J	S	S	H	K	O	T	N	U	Y	A	EXISTISSE
B	O	B	C	X	S	M	I	J	T	A	L	H	B	U	MITO
K	P	L	S	S	O	O	I	W	S	N	D	F	N	A	EPOCA
U	E	J	Q	E	S	S	H	U	I	M	C	I	F	G	UNICO
E	X	I	S	T	I	S	S	E	R	Y	C	P	E	H	REGIAO
L	R	I	J	S	R	K	L	L	C	O	M	N	O	A	LEGORIA

Flávio Teixeira



## As mãos de Marta e o coração de Maria

Os irmãos de Betânia eram caros à Jesus; rotineiras e intensas eram as visitas e as conversações, onde ficamos imaginando a potência do amor expendido no ambiente e a ternura do Cristo em seu olhar silencioso de profundo significado espiritual.

Marta, sempre tão preocupada com a horizontalidade, priorizando as compensações materiais, preenchia os espaços da praticidade, organizando o serviço, mas, Maria, sempre em verticalidade de sentimentos, desertificava-se para ouvir o Mestre, pausava a vida e silenciava o coração, escolhendo a melhor parte

Temos que escolher prioridades em nossa vida, despertando tarde para a espiritualidade, deixamos que "as coisas do mundo" sirvam de pedras de tropeços, sem qualquer reflexão. Tenhamos habilidade nas opções, silêncio e prece nas escolhas, tenhamos as "Mãos de Marta e o Coração de Maria".



Euza Missano

## JUVENTUDE

"Amigos a gente encontra, o mundo não é só aqui...»

Gosto muito de falar essa frase: "quem tem amigos, tem absolutamente tudo." Como é maravilhoso sentir-se amado e que tem alguém para ouvir suas angústias, alegrias, chateações... e que vai te falar coisas carinhosas e outras nem tanto (amigo fala a verdade). Muito bom né? Por que a gente só deixa para declarar nosso amor (dizer que sente falta, que ele é incrível, que a vida sem ele seria sem graça e outras tantas palavras lindas) depois do desencarne? Quando a pessoa desencarna todo mundo lembra fatos lindos e diz que a pessoa é "um ser humano incrível"- claro que esse sentimento é muito bom. Mas, podemos declarar esse amor todos os dias! Isso fará um bem enorme a nós e à pessoa que amamos. Vamos começar? Dê um bom dia seguido de: "você é uma pessoa maravilhosa", "sinto sua falta", " como é bom ter você como amigo(a)", "você é lindo(a)"...

**Experimente fazer isso e veja o que acontece :)**



Neide dos Santos

## APOIO CULTURAL



ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

Conta-nos espírito amigo que, muitos anos após a crucificação do Divino Rabi, certa noite, Maria entregou-se às orações, como de costume, pedindo a Deus por todos aqueles que se encontrassem em angústias do coração, quando viu aproximar-se um pedinte. *“Minha mãe”* exclamou o recém-chegado, como tantos outros que recorriam ao seu carinho, *“venho fazer-te companhia e receber a tua bênção”*.

O peregrino lhe falou do céu, confortando-a delicadamente, que mendigo seria aquele que lhe acalmava as dores secretas da alma saudosa?

Foi quando o hóspede lhe estendeu as mãos e lhe falou com profundo acento de amor: *“Minha mãe, vem aos meus braços!”*. Nesse instante, fitou as mãos nobres e viu nelas duas chagas, e, instintivamente,



dirigindo o olhar ansioso para os pés do peregrino, viu as úlceras causadas pelos cravos do suplício.

Compreendendo a visita amorosa que Deus lhe enviava ao coração, bradou com infinita alegria:

*“Meu filho! meu filho! as úlceras que te fizeram!”*.

Ele, porém, levantando-a, se lhe ajoelhou aos pés e, beijando-lhe as mãos, disse carinhosamente: *“Sim, minha mãe, sou eu!... Venho buscar-te, pois meu Pai quer que sejas no meu reino a Rainha dos Anjos.”*

Maria queria dizer da sua felicidade, agradecer a

Deus; mas o corpo se lhe paralisara, Maria já não falava, era o derradeiro momento, estava cheia, porém, de serenidade, enquanto extensas multidões de entidades angélicas a cercavam cantando hinos de glorificação.

A caravana espiritual se dispunha a partir, quando Maria se lembrou dos filhos do calvário e desejou abraçar os sofredores. Em poucos instantes, seu olhar divisava uma multidão guardada a ferros em escuros calabouços em Roma.

Maria se aproximou de um a um, participou de suas angústias e orou com as suas preces. Sentiu-se mãe daquela assembleia de torturados e, antes de partir, sinceramente desejou deixar-lhes nos espíritos abatidos uma lembrança. Recordou que seu filho deixara a força da oração como um poder incontrastável.

Aproximando-se de uma jovem encarcerada, lhe disse ao ouvido: *“Canta, minha filha! Tenhamos bom ânimo”* ...De olhos extáticos a jovem cantou um hino de profundo e enternecido amor a Jesus, em que traduzia sua gratidão pelas dores que lhe eram enviadas. Logo seu canto melodioso era acompanhado pelas centenas de vozes dos que choravam no cárcere. Por fim, a caravana majestosa conduziu ao Reino do Mestre a bendita entre as mulheres, nossa Mãe Santíssima.

Humberto de Campos  
Francisco Cândido Xavier

## MORAL DA HISTÓRIA

**Comentário:** Quantas vezes, assim como os Cristãos nos cárceres, nós estamos com os corações pesados de sofrimentos e amarguras, dores e medos, sem perspectivas de dias melhores, e a dor nos sufoca tanto que até orar é um exercício difícil, pois as palavras ficam presas em nossas gargantas. Justamente nesses momentos que a voz doce de Nossa Senhora vem nos sussurrar aos ouvidos palavras de ânimo, consolação, como mãe amorosa ela nos acolhe em seu regaço e nos dá a força para seguirmos em frente, sejam quais forem as dificuldades ela nos encoraja a enfrentar com fé. Por isso, se não podemos orar, louvemos com cânticos ao Senhor da Vida, ao Mestre Jesus e a nossa Mãe Santíssima e receberemos os balsamos que necessitamos para permanecer de pé.

Blanda Vieira

## APOIO CULTURAL

UNIÃO  
PANIFICAÇÃO & CONFEITARIA

BLOSSOM VILLE  
A Arte de Fazer Beleza

Seja uma Consultora de sucesso

Maquiagem • Cosméticos • Perfumaria

79 3214-6868

Micheline Souza  
OAB/SE 9953

ss\_micheline@hotmail.com

(79) 99833-4428  
(79) 3211-2362

Dra. Gabriella Menezes  
Reabilitação e Osteopatia

Tratamento especializado da coluna e dor

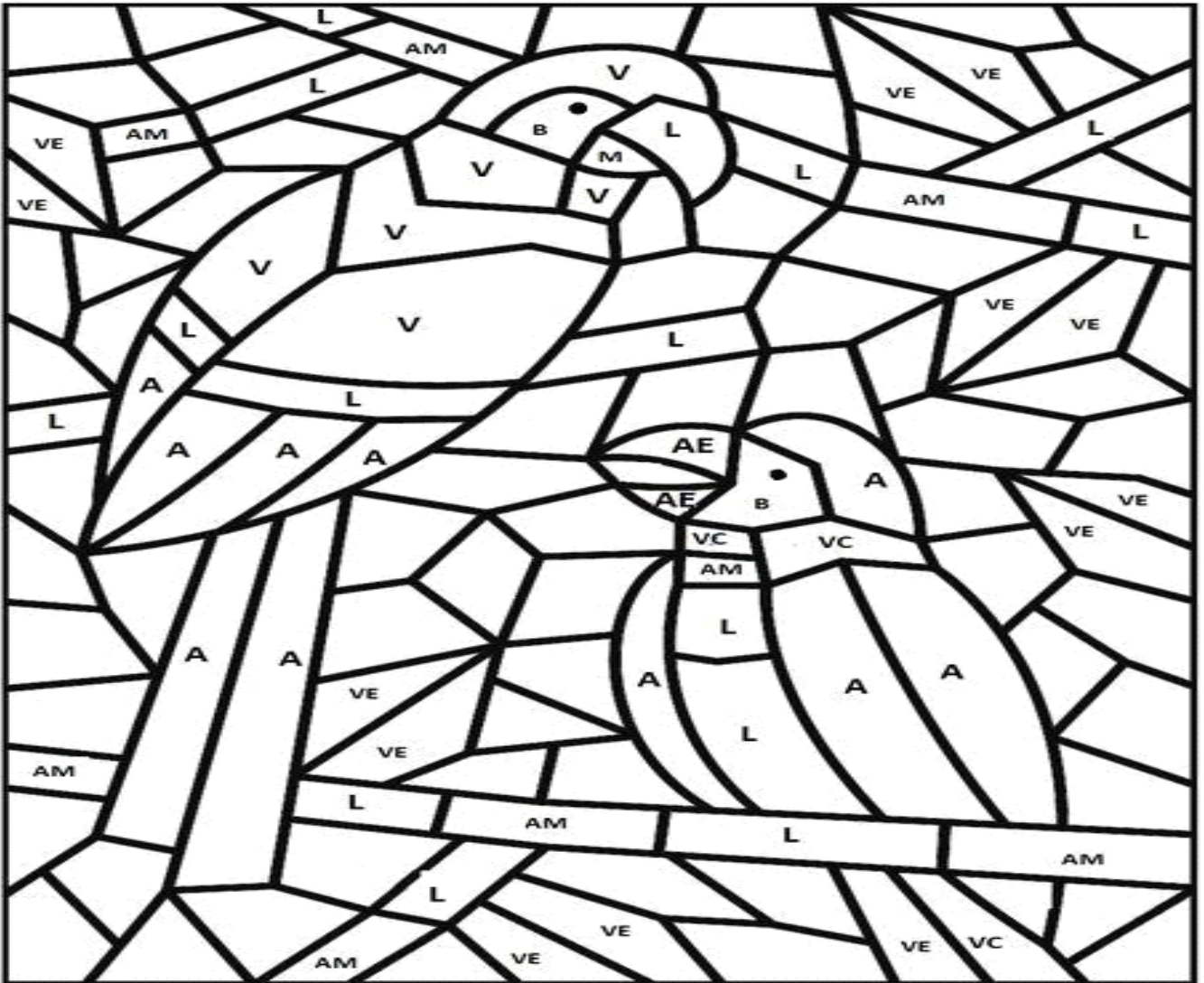
CREFITO- 290540-F

(79) 99673-6732

Super Save  
CORRETORA DE SEGUROS

(79) 3221-5193 ou 99977-5875  
www.supersaveseguros.com.br

Vamos pintar a figura abaixo:



- |           |              |           |             |
|-----------|--------------|-----------|-------------|
| <b>VE</b> | VERDE ESCURO | <b>A</b>  | AZUL CLARO  |
| <b>VC</b> | VERDE CLARO  | <b>AE</b> | AZUL ESCURO |
| <b>M</b>  | MARROM       | <b>A</b>  | AMARELO     |
| <b>L</b>  | LARANJA      | <b>B</b>  | BRANCO      |
| <b>V</b>  | VERMELHO     |           |             |

Marta Góes

APOIO CULTURAL

**Acácia Hair**  
CENTRO DE BELEZA  
Av. Gangaço Prado Rollemberg, 858 - Galeria Maison Jr - Sala 04  
São José - Aracaju/SE - CEP 49015-230  
(79) 93811-1744 / 99829-4912

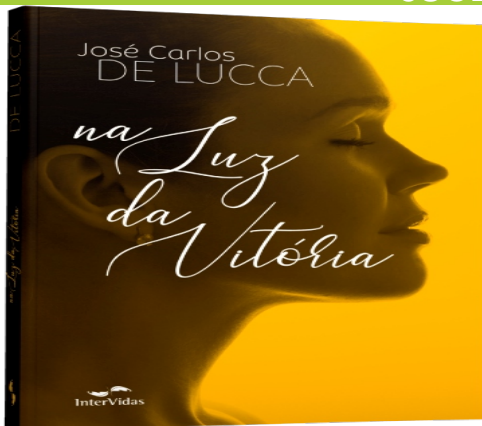
**Dra. BIANCA FIGUEIREDO BARROS**  
GERIATRA E ESPECIALISTA EM DOR  
CRM 2859  
(79) 4141-0230  
9960-25522  
@Dra\_Bianca\_Figueiredo\_Geriatra

**DELFINO**  
Peças e Consertos de Eletrodomésticos  
Ventiladores, Liquidificadores, etc.  
Av. Canal 05, 457 (em frente a Corretora de Seguros Banese),  
Conj. Augusto Franco - Aracaju/SE - Tel.: (79) 99686-6221 / 98868-5103  
E-mail: cleaust.delfino@oi.com.br

**Design**  
Moda e Confeções  
Rua Laranjeiras 481 - Cen  
Aracaju/SE  
Tel.: (79) 3214-7223

<b>Segundas:</b>	19h30-21h	Reunião da equipe de trabalho na 1ª segunda de cada mês (Weldison Sá)
<b>Terças:</b>	14h-16h 19h30-21h	Equipe de costura e confecção de enxoval de bebês (Genilde Sá/Joana D'arc) Reunião de Desobsessão (Weldison Sá)
<b>Quartas:</b>	19h-21h 19h30-21h	Grupo Fraternal - Assistência aos enfermos (Célia Xavier) ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (Carlos Alberto Melo Santiago)
<b>Quintas:</b>	18h-20h 18h-21h30 18h-21h 18h-20h20 18h45-19h30 19h-21h30 19h30-20h30 20h30-21h40	Secretaria (Robério De Paula) Livreria (Genilde Sá/Celia Xavier) Cromoterapia (Telma Mendes/Vanusa Freire) Atendimento Fraternal (Weldison Sá/Telma Mendes) Estudo Doutrinário (Augusto Lima) Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva) Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)
<b>Sábados:</b>	14h-16h 16h-17h30 18h-19h30 19h30-21h	Feira das famílias carentes cadastradas, uma vez ao mês (Helena Lopes/José Aparecido) Juventude Espírita Ivan de Albuquerque (Neide Santos) Distribuição de café e pão nas ruas para famílias carentes, uma vez ao mês (Neide Santos) Desenvolvimento Mediúnico (André Luiz/Telma Mendes/João César/Neide Santos/Weldison Sá)
<b>Domingos:</b>	8h-11h 16h-17h 17h-18h 18h-20h 18h-21h30 18h-21h 18h-20h20 18h45-19h30 19h-21h30 19h30-20h30 20h30-21h40	Campanha do quilo, uma vez ao mês (Luiza Teijeira/Flávio Teijeira) Ensaio do Coral Irmão Francisco, quinzenalmente (Neide Santos/Daniela Faber) Ensaio do Teatro Luz e Arte, quinzenalmente (Neide Santos) Secretaria (Robério De Paula) Livreria (Genilde Sá/Celia Xavier) Cromoterapia (Vanusa Freire) Atendimento Fraternal (Weldison Sá/André Luiz Viana) Estudo Doutrinário (Augusto Lima) Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva) Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)

## SUGESTÃO DO MÊS



## Sinopse

Há dois mil anos, fomos brindados com a presença de Jesus entre nós, deixando sementes para serem semeadas. Quando orientava a todos, Ele utilizava exemplos e figuras de pouca complexidade para se fazer entender com clareza e bondade. Foi assim que deixou clara a necessidade da seleção das sementes a serem plantadas, cuja natureza destinaria a colheita. No entanto, para que a vida nos direcione aos bons plantios, com ótimas colheitas, precisamos de equilíbrio moral, físico e espiritual. Pensando nisso, este livro pretende ser um guia para o leitor, conduzindo-o em direção às sementes que devem ser cultivadas nesta seara que é a vida.

Genilde Sá

## APOIO CULTURAL

ANUNCIE AQUI!

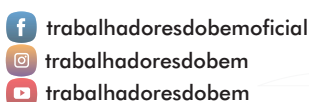
ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

## COMUNICAÇÃO GETB

[www.trabalhadoresdobem.com.br](http://www.trabalhadoresdobem.com.br)


**Informativo (Responsável) Comunicação Social:** Blanda Vieira, Cíntia Alkamim, Clarissa Sampaio, Geane Paiva, Genilde Sá, Sheilla Costa, Thiago Ramos. **Impressão:** Infographics Gráfica & Editora. **Tiragem nesta edição: 1.500 Distribuição Gratuita.**

**Colaboradores desta edição:** Andrey Lima, Blanda Teijeira, Telma Mendes, Lídia Melo, Marta Góes, Neide de Jesus, Simone Letícia, Vanusa Freire