



Grupo Espírita

TRABALHADORES DO BEM

TRABALHO, SOLIDARIEDADE E TOLERÂNCIA

Informativo Mensal do Grupo Espírita Trabalhadores do Bem

Rua Ribeirópolis, 547 - Bairro: Cirurgia - Telefone: (79) 99986-2838

Ano - II

Aracaju/SE - julho de 2019

Nº 22

Perturbações morais

A vida em sociedade necessita da moral para garantir o mínimo de ordem social. A ética é encarregada de estudar e organizar sistematicamente a moral.

Para que haja a conduta ética, é preciso que exista o agente consciente, aquele que conhece a diferença entre o bem e o mal, o certo e o errado, o permitido e o proibido, a virtude e o vício. A consciência moral não só conhece tais diferenças, mas também se reconhece como capaz de julgar o valor dos atos e das condutas e de agir com conformidade com os valores morais.

A sociedade é direcionada pelo comportamento das pessoas. O debate de assuntos polêmicos refere-se ao ético. A partir deles, acontecem as mudanças de percepções da sociedade, produzindo, assim, a moral de cada sociedade. Cada indivíduo deve contribuir para a melhoria do mundo. É obrigação de todos os seres debaterem as mudanças necessárias para que homens, mulheres, crianças, adolescentes, idosos, homossexuais, negros, indígenas, portadores de necessidades especiais, pobres, ricos, entre outros, tenham condições de vida igualitárias na sociedade em que estão inseridos.

Estamos vivendo uma perturbação moral em razão de não cumprirmos os nossos deveres em relação ao ajuste da sociedade na qual somos partícipes. Essa perturbação se dá de diversas formas, desde atitudes, palavras e emoções guiadas pelo egoísmo e falta de conhecimento da

vida espiritual. Age sem medir as consequências. Vende e não dá nota fiscal, sonega o imposto de renda, tenta subornar para levar vantagens, falsifica a carteirinha de estudante, aceita troco errado, rouba TV a cabo, fura fila, compra produtos falsificados; no trabalho, bate ponto do colega que faltou, falsifica assinaturas, guarda ódios, ansiedade, medos, culpas, nervosismo, mentiras, transtornos da afetividade. Essas são algumas formas de perturbação moral vividas pelo homem moderno que conquistou o espaço e desconhece a si mesmo.

O Evangelho de Jesus Cristo é um tratado de terapia otimista que leva o homem a conhecer o seu papel na vida, ensinando-o a prática do amor, no fazer aos outros o que gostaria que vos fosse feito, no pagar o mal com o bem, no fazer sem querer nada em troca.

Para o Espiritismo, esses valores são conceitos fundamentais, sendo a moral cristã o eixo de sua visão de mundo e interpretação da realidade.

O Espiritismo entende que o significado de Jesus encontra-se em seu exemplo de vida, fazendo e demonstrando a viabilidade de um padrão de comportamento. Foi a força de seu exemplo que deu significado à sua existência e não à série de mitos, interpretações e dogmas que foram agregados ao entendimento de sua mensagem. Portanto, é fundamental que o espírita possa fazer essas distinções.

Luiz Antonio Santos Ribeiro
Expositor espírita

Diretoria e Departamentos GETB

Presidente: Weldison Sá Santos

Vice-Presidente: Telma Mendes Costa

1ª Secretária: Ivaneide de Jesus Santos

2ª Secretária: João César de O. Ribeiro

1ª Tesoureira: Maria Celia Xavier

2ª Tesoureira: Genilde Santos Oliveira Sá

Diretora do Departamento Jurídico:

Maria Luiza da Conceição Teixeira

Diretora do Departamento de

Comunicação Social: Geane Patrícia

Paiva Santos

Diretora de Assistência Social:

Maria Helena Lopes

Diretor do Departamento de Material:

José Aparecido de Barros

Diretora do Departamento de Serviços

Gerais: Marilene Lucas Brito

Conselho Fiscal

Presidente: José Santos de Assis

1º vogal: Flávio Augusto Faro Teixeira

2º vogal: André Luiz Viana Nunes

1º suplente: Maria Aparecida Leite Moura

2º suplente: Raymundo Nonato Neves

3º suplente: Robério de Paula Lima

DRT PROFISSIONAL DE JORNALISMO Nº 1556 / Allan Alberto Santos de Oliveira

Artigo. Pág 1,

Leia as orientações,
Aprendendo sempre Pág.2

Mediunidade ,
Família, Cromoterapia Pág. 3

Atividade Interativa. Pág. 4

Caminhando com Jesus e Juventude. Pág.5

Conto Pág. 6

Saúde emocional
Pág. 7

Nossas atividades.
Sugestão do mês. Pág. 8

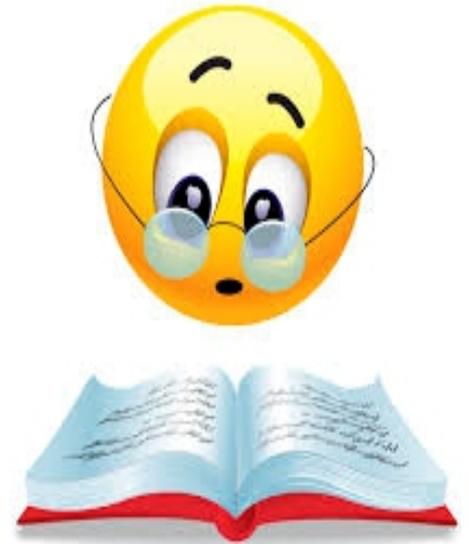
Onde está o reino?

Amanhecia. Os primeiros raios de sol abriam espaço entre as nuvens, logo, aqueceriam tudo e todos. Novas vibrações se fariam presentes, era um novo dia, porém, a noite maldormida, devido à ansiedade, angústia e incerteza, fizera com que o corpo apresentasse uma certa exaustão, como se o brilho da manhã pudesse apagar a escuridão, dividida com o travesseiro, por sinal, péssimo conselheiro naquela noite.

Os pensamentos invadiam todo o ser. As companhias espirituais insistentes e perniciosas teimavam em permanecer ali acomodadas, mas o íntimo clamava através de orações não concatenadas, por uma energia renovadora, cuja esperança de momentos melhores pudesse trazer um pouco mais de energia para fortalecer esse corpo alquebrado. Eram os bons amigos do alto, disputando espaço que, invigilantemente, permitimos acessos negativos.

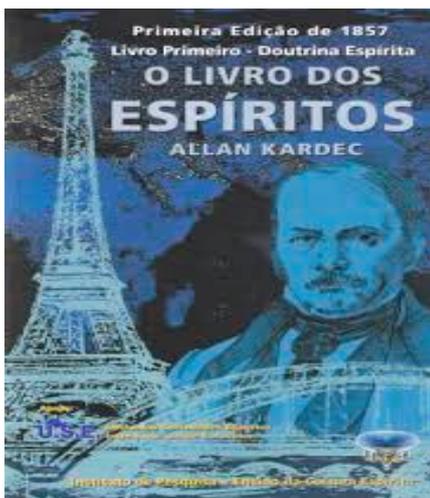
De repente, em um flash, vem à mente o tão prometido Reino dos Céus, utópico para alguns, iluminado, repleto de paz e cheio de bem aventuranças para outros, portanto, distante das emoções e dos sentimentos há pouco vividos.

Em um átimo, o questionamento determinado pela inquietude se apresenta - Onde está o Reino dos Céus? E a resposta é imediata: Dentro de Vós (Lucas 17:21). Pedi, e dar-se-vos-á; buscai e encontrareis; batei e abrir-se-vos-á. (Mateus 7:7; ESE, cap. XXV).



Carlos Alberto Melo Santiago

LEIA AS ORIENTAÇÕES



Livro dos Espíritos

816. Estando o rico sujeito a maiores tentações, também não dispõe, por outro lado, de mais meios de fazer o bem?

Comentário: É justamente o que nem sempre faz. Torna-se egoísta, orgulhoso e insaciável. Com a riqueza, suas necessidades aumentam e ele nunca julga possuir o bastante para si, unicamente.

Comentário: O rico egoísta e insaciável não faz o bem ao próximo, porque está vazio dentro de si. Não se pode dar o que não tem, externamente cheio de riquezas, entretanto, internamente pobre de sentimentos verdadeiros como o amor, a caridade, a benevolência, entre outros.

Wilson Sandes

APOIO CULTURAL



A concentração

A mente não disciplinada é como um cavalo bravo que cavalga ao sabor dos impulsos aleatórios que lhe chegam das mais diferentes fontes. Comandar a mente é uma coisa. Educá-la, como um discípulo feliz que busca e constantemente encontra novas satisfações na experiência do seu próprio funcionamento, é bem diferente.

Trazer a mente uma ou outra vez para o objeto da concentração ensina-a a concentrar-se sob o olhar severo da vontade.

**Fonte: Trabalho mediúnico (Desafios e Possibilidades)
Carlos Campetti e Vera Campetti**



Telma Mendes

FAMÍLIA

Composição Familiar

Essa "seleção" está proporcionalmente relacionada ao grau evolutivo do espírito e pode se basear no projeto de vida definido por ele. Projeto este que contém situações e oportunidades de aprendizado sobre aquilo que o espírito ainda não alcançou. Faz-se necessário viver com qualidade, desfrutar, da melhor maneira possível, todos os momentos com os familiares, sejam eles bons ou ruins, para que, em uma próxima reencarnação, possamos ampliar nossas relações, aprendendo a conhecer, aprendendo a conviver com o diferente, aprendendo a amar mais, aprendendo a ser.

Não seria tão proveitoso se as encarnações acontecessem na mesma família sempre. Seria improdutivo para o aprendizado, pois estaríamos revendo situações, pensamentos, organizações muito semelhantes e não estaríamos difundindo o sentimento do amor, não estaríamos conhecendo e ampliando novas culturas familiares.

O homem vive e revive diariamente sua convicção de crescimento e amadurecimento. E, por meio do seu livre-arbítrio, realiza suas mudanças, como podemos observar o que escreveu o Espírito Emmanuel na página intitulada "Problema conosco", no livro **"Justiça Divina"** (F. C. Xavier, 3ª edição FEB, 1974, p. 84): "E o Espiritismo acentua: "Nascer, viver, morrer, renascer de novo e progredir continuamente, tal é a lei."

Adenilson Alves dos Santos

CROMOTERAPIA

O Chakra Cardíaco

Está localizado no meio do peito, na altura do coração. Sua cor é verde, com tons de rosa e dourado, uma mistura suave e curadora. Está diretamente ligado ao coração: sangue, nervos, vasos sanguíneos e sistema circulatório. Ele determina a saúde e a sua força. Corresponde ao elemento ar, e sua função principal é metabolizar a energia do amor. O poder pessoal de amar e ser amado é despertado neste chakra.

Vanusa Silva Freire



APOIO CULTURAL



Vamos juntos caçar palavras de amor e esperança? E sabe o que é melhor? Podemos cantar juntos! Música: Fruto da Criação (nas vozes do Coral Pequenos Levitas)

É tão bom sair **correndo** respirando o puro ar,
Saltitando no gramado ou no **parque** a pular,
 Na verdade tudo é **lindo** entre o céu e o mar,
 Se **Jesus** fez esse mundo por muito me amar.
 Fico olhando uma **plantinha** e começo a pensar,
 Como pode a **sementinha** germinar e brotar?
 Não duvide um segundo da existência de **Deus**,

Olhe bem a **natureza** ela quer lhe provar.
 Sou tão **feliz** por isso vivo a **cantar**,
 Pois também eu sou um **fruto** da criação,
 Ao me criar, Deus me fez com suas mãos
 E colocou **amor** no meu **coração**.
 A m o r n o m e u c o r a ç ã o .
 Quando vejo um **pardalzinho** tão pequeno a **voar**
 Eu me lembro da promessa em **Cristo** não vai falhar,
 Se das aves ele cuida, também há de cuidar,
 Os seus filhos com **carinho** ele vai amparar.

Compositor: Prisma Brasil
 Álbum: Proclamando Sua Glória

À P Û Â T M C R I S T O Z B X X S V R N
 B M Ò Z I U Ê M Ü Á N B R À C K Ü Õ R D
 Í U A C O R A Ç Ã O Ú Ü N A T U R E Z A
 F E L I Z F X L D D Z I P W Ú I L Â Ó S
 T À I L B À X Ã Ú Ê C I U J T F Ç Ô Ó À
 P X L Õ Í Ê H Ò Õ É C J G B Ó S Ó C Ç É
 A Ü L O M P A T S C O R R E N D O Y Ó É
 É Ã Z X G B F R U T O R W O E Ê C I M S
 S A L T I T A N D O Z U C A N T A R Z G
 J A M O R Õ S Â Ê P W Â M T T Ü À V F Ê
 H Í F C Í E Â Z S J L I N D O C Y N T D
 C A R I N H O Ü I Á O Â U Í I R X Ü Ç Z
 X Y C J P L A N T I N H A L F N Ú I X U
 Ò Ç Z F Í S E H Ã Ã Õ Ü Q V É Ú Â Ü C A
 V O A R G T T S E M E N T I N H A T F À
 Z Ü Ò S Í Ò D E U S J E S U S Ã Â R É É
 L Í Ã Q R O G É X M B Ü G X Ã M G Á V I
 U Ü Õ S Ô X E Õ X L J Q É G P A R Q U E
 Í U É Ã Ê Ô G Â J Ã Í J S Â Õ Ó M M X T
 É M P A R D A L Z I N H O N O H É Z Õ Ú

Blanda Vieira

APOIO CULTURAL



espaço Vivere
 especialidades integradas

- Fonoaudiologia
- Psicologia
- Nutrição
- Terapia Ocupacional
- Acupuntura
- Psicopedagogia
- Atendimento ao Idoso
- Atend. e Cuidado Domiciliar

79 3021-5307 @espacoviverearacaju



O nosso templo interno

Nas assertivas do apóstolo Paulo de Tarso, observamos a informação precisa ao ensinar que "o corpo é o templo do espírito", onde devemos manter a conexão com o Criador, bebendo da fonte de amor profundo, mergulhados na caridade ativa.

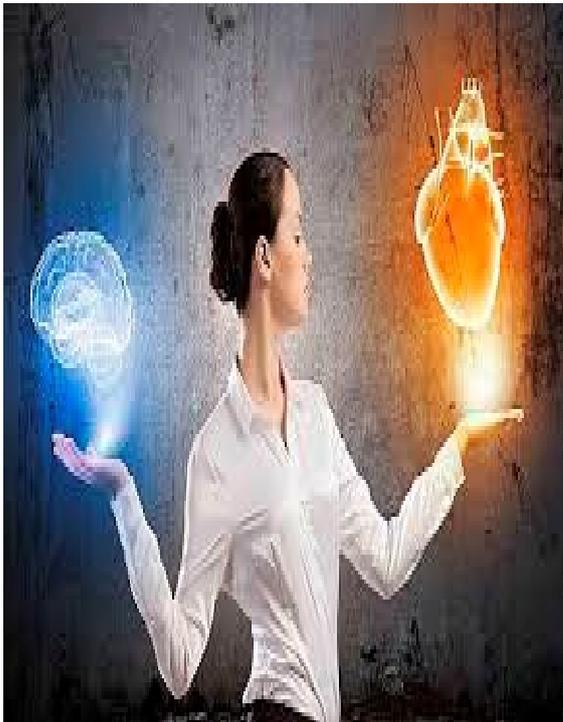
Quando Jesus "expulsa" os vendedores no templo (Mc 11:15), opera, simbolicamente, a necessidade de realizarmos assepsia mental profunda, penetrando no terreno dos nossos corações e retirando, com resolução e de forma persistente, vícios e formalidades que nos prendem às aparências externas e aos rituais mortos.

Procuremos derribar as mesas de cambistas, dissolvendo os vícios que se formam através de pensamentos pueris, que somente nos afastam da paz. Transformemos o nosso templo interno na Casa do Pai, purificando os nossos sentimentos para a melhor morada do Cristo de Deus em nós.

Euza Missano



JUVENTUDE



"Viver é muito perigoso... Porque aprender a viver é que é o viver mesmo..."

(Guimaraes Rosa)

A reencarnação é uma oportunidade valiosa e repleta de aprendizados, mas não é fácil.

Quando se vive "deixando a vida levar", parece que tudo é bem tranquilo, um final de semana. Porém, viver intensamente, aprendendo com as relações, vigilante nas ações e nos pensamentos, cuidando de si, mas sem se esquecer do outro, perdendo e aprendendo com cada erro, todos os dias, é fácil? Pode não ser tão fácil, mas é maravilhosa a experiência de aprender a cada dia (todos os dias diferentes), mesmo que existam alguns nos quais a gente deseja "arrancar os cabelos" (rs) e outros de muita alegria. É viver... de verdade... uma luta diária, mas que pode ficar incrível com grandes doses de amor. Assim, vamos evoluindo, se todos os dias fizermos essa análise do que fizemos ou deixamos de fazer. Devemos olhar para dentro de nós e não para a vida do outro.

Neide de Jesus

APOIO CULTURAL

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

A Surpresa do Crente (Pontos e Contos – Chico Xavier)

Após desencarnar, um devoto se deslumbra com as maravilhas do plano espiritual. Transbordava em felicidade e ficou extasiado ao avistar o Cristo a sua frente. A emoção foi tão intensa que o choro foi inevitável enquanto o Cristo transbordava felicidade e luz.

Diante da situação, o devoto sentia que todas as dificuldades vividas foram válidas, que os espinhos e pedras do caminho e as amarguras e dores já não pesavam mais. Aquele era o momento tão esperado, desejado durante a existência. Na Terra se recolheu para esperar este momento, fugiu dos homens e renunciou aos pequenos prazeres, se afastou das contradições terrestres, se afastou dos irmãos que se mantinham iludidos pelo mal e com receio de complicações, se isolou das questões sociais.

Jesus se aproximou e cumprimentou. O devoto se sentiu como um príncipe diante daquele gesto do mestre, e assim, iniciou-se um diálogo. Ao perguntar onde colocou os ensinamentos que entregou o discípulo respondeu que guardou no coração. Em seguida o Mestre perguntou sobre as suas bênçãos de paz e misericórdia, e o devoto respondeu que guardou no coração. O mestre perguntou sobre as luzes que acendeu e os dons que lhe ministrou, e o discípulo respondeu que guardou no coração. O mestre depois de um tempo pergunta sobre a fé e as oportunidades de santificação que foram entregues, e o discípulo disse que os guardou no coração.

Jesus então se cala em aspecto melancólico sublime e o devoto questiona se chegou o seu momento de vivenciar a paz ao lado do mestre pela eternidade. O devoto afirmou que já carregava no coração todas as qualificações necessárias para isso.

O Mestre então respondeu que ainda não era o momento e explicou que o trabalho era a única ferramenta que poderia dar a ele o acesso a vida eterna. Disse ainda que ele se caracterizava como um poço admirável e precioso de conteúdo, mas incomunicável e inútil. O mestre então manda que retorne a Terra para conviver com os bons e os maus, justos e injustos, ricos e pobres, sábios e ignorantes... distribuindo os bens que acumulou.



MORAL DA HISTÓRIA

Vimos, neste conto, que o Cristo reafirma a máxima “fora da caridade não há salvação.” Nós, espíritas, precisamos entender, de uma vez por todas, que é o trabalho sustentado pelo amor que produz o crescimento espiritual. Precisamos entender também que o tão sonhado paraíso não é um local geográfico e, sim, o lugar que estamos em serviço para Deus. Sigamos no esforço de crescimento e desenvolvimento da humanidade, respeitando e amando ao próximo como a si mesmo, pois, só assim, poderemos amar a Deus sobre todas as coisas.

André Luiz Viana

APOIO CULTURAL



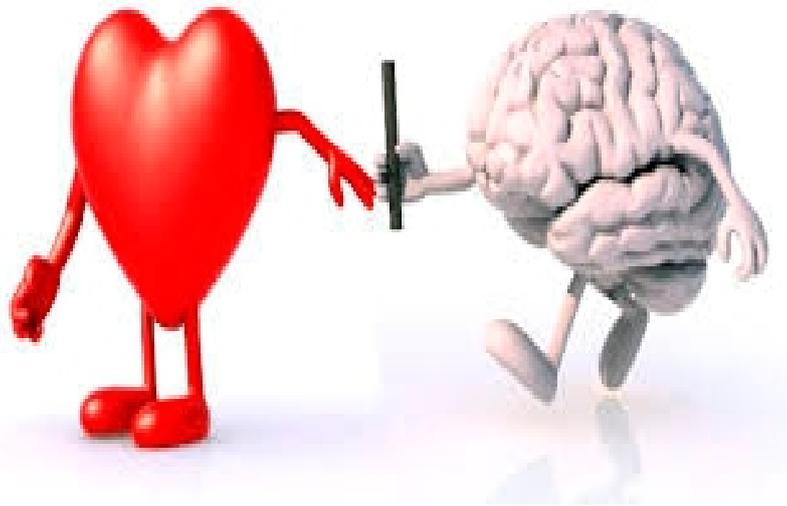
Enfim, integração dos saberes científicos, psicológicos e espirituais!

Há pouco tempo a espiritualidade vem sendo apontada como uma importante dimensão da qualidade de vida. A soma com a religião traz aspectos importantes para o enfrentamento das pessoas em sofrimento e/ou doentes. Entretanto, a medicina e em especial a psiquiatria, na maioria das vezes, mantem a distância entre ciência e espiritualidade por Negligência ou Patologização.

Ao tempo que a espiritualidade vem ganhando espaço em algumas academias porazer experiências individuais e únicas que fortalece, aproxima o sujeito de si mesmo e um maior sentido para a vida e para a existência. Neste sentido a Organização Nacional das Nações Unidas (ONU) adota um novo indicador FIB (Felicidade Interna Bruta) como forma de complementar as medidas do PIB (Produto Inter Bruto) que mede o desenvolvimento de uma nação.

Os avanços científico, como também o padrão de avaliações pode diminuir e aliviar o enfrentamento das pessoas que estejam passando por situações que causam: dor, sofrimento, perdas e outros. Portanto a integração desses saberes (espiritualidade, medicina e psicologia) aproxima as pessoas do conceito de qualidade de vida recente, que engloba e transcende o conceito de saúde, sendo composto de vários domínios ou dimensões: física, psicológica, ambiental, saúde, vitalidade, educação, cultura, governança, uso do tempo e padrão de vida.

Perceber o indivíduo e sua posição na vida, levando em consideração sua cultura religiosa, seu propósito de vida, sua subjetividade e interação nas relações sociais e afetivas indica marcadores de qualidade de vida hoje estudado pela Psicologia Positiva. Introduce conceitos espirituais, filosóficos, psicológicos e da neurociência como produção de sentido para vida das pessoas. Tais estudos sinalizam um maior número de pessoas apreciando momentos de qualidade e bem-estar, num despertar para consciência, de componentes espirituais da existência e experiência humana e significado ou busca de sentido desde a vida, liberdade, motivação básica, atitude frente ao sofrimento, livre arbítrio e outros. O sujeito de forma integral. Portanto, o diálogo entre os 3 saberes (medicina, espiritualidade e psicologia), promove a integração do ser. O homem visto na sua totalidade.



tr

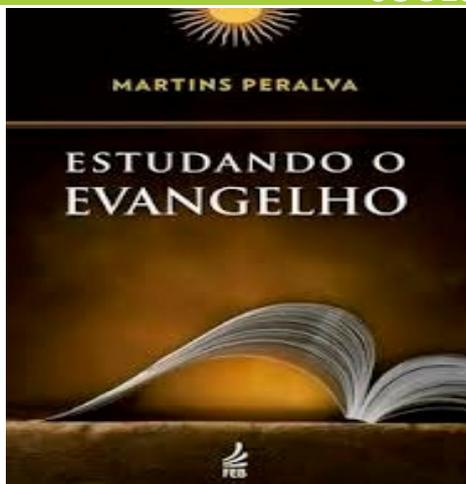
Karine Almeida Reis
Psicóloga
CRP19/000748

APOIO CULTURAL



Segundas:	19h30-21h	Reunião da equipe de trabalho na 1ª segunda de cada mês (Weldison Sá)
Terças:	14h-16h 19h30-21h	Equipe de costura e confecção de enxoval de bebês (Genilde Sá/Joana D'arc) Reunião de Desobsessão (Weldison Sá)
Quartas:	19h-21h 19h30-21h	Grupo Fraternal - Assistência aos enfermos (Célia Xavier) ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (Carlos Alberto Melo Santiago)
Quintas:	18h-20h 18h-21h30 18h-21h 18h-20h20 18h45-19h30 19h-21h30 19h30-20h30 20h30-21h40	Secretaria (Robério De Paula) Livreria (Genilde Sá/Celia Xavier) Cromoterapia (Telma Mendes/Vanusa Freire) Atendimento Fraternal (Weldison Sá/Telma Mendes) Estudo Doutrinário (Augusto Lima) Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva) Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)
Sábados:	14h-16h 16h-17h30 18h-19h30 19h30-21h	Feira das famílias carentes cadastradas, uma vez ao mês (Helena Lopes) Juventude Espírita Ivan de Albuquerque (Neide Santos) Distribuição de café e pão nas ruas para famílias carentes, uma vez ao mês (Neide Santos) Desenvolvimento Mediúnico (Célia Xavier/Telma Mendes/João César/Neide Santos/Weldison Sá)
Domingos:	8h-11h 16h-17h 17h-18h 18h-20h 18h-21h30 18h-21h 18h-20h20 18h45-19h30 19h-21h30 19h30-20h30 20h30-21h40	Campanha do quilo, uma vez ao mês (Luiza Teijeira/Flávio Teijeira) Ensaio do Coral Irmão Francisco, quinzenalmente (Neide Santos/Daniela Faber) Ensaio do Teatro Luz e Arte, quinzenalmente (Neide Santos) Secretaria (Robério De Paula) Livreria (Genilde Sá/Celia Xavier) Cromoterapia (Vanusa Freire) Atendimento Fraternal (Weldison Sá/André Luiz Viana) Estudo Doutrinário (Augusto Lima) Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva) Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)

SUGESTÃO DO MÊS



Sinopse

Afirma a necessidade do estudo do Evangelho, à luz do Espiritismo, tendo em vista a divulgação dos ensinamentos de Jesus como imperativo das tormentosas experiências que precedem as grandes transições as quais ocorrem, atualmente, na Terra. Aborda os seguintes temas: Cristo e Lázaro; mocidade e trabalho; reencarnação e Evangelho; livre-arbítrio e perdão.

Genilde Sá

APOIO CULTURAL

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

ANUNCIE AQUI!

COMUNICAÇÃO GETB

www.trabalhadoresdobem.com.br

 trabalhadoresdobemoficial
 trabalhadoresdobem
 trabalhadoresdobem

Informativo(Responsável) Comunicação Social: Blanda Vieira, Cíntia Alkamim, Clarissa Sampaio, Geane Paiva, Genilde Sá, Sheilla Costa, Thiago Ramos. **Impressão:** Infographics Gráfica & Editora. **Tiragem nesta edição: 1.500 Distribuição Gratuita.**

Colaboradores desta edição: André Luiz Viana, Andrey Lima, Adenilson Alves, Carlos Alberto Melo Santiago, Euza Missano, Luiz Antônio, Karine Almeida, Neide de Jesus, Telma Mendes, Vanusa Freire, Wilson Sandes. **Revisora de Textos:** Caroline B. Lima.