

# INFORMATIVO MENSAL

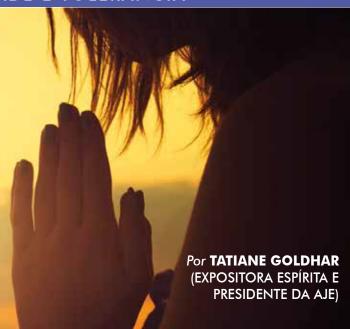
NO - II ARACAJU/SE - SETEMBRO DE 2019 N

RUA RIBEIRÓPOLIS, 547 - BAIRRO: CIRURGIA. TELEFONE: (79) 9 9986-2838

TRABALHO, SOLIDARIEDADE E TOLERÂNCIA

# LEI HUMANA X LEI DIVINA:

Como as leis divinas podem contribuir para a evolução das leis humanas?



estudo da Terceira Parte do Livro dos Espíritos, intitulado LEIS MORAIS, é imprescindível para aqueles que pretendem alcançar o projeto de transformação individual proposto pela doutrina dos espíritos.

Nesse caminho, a primeira lei que precisamos compreender é a LEI DIVINA ou NATURAL. Nas questões 614 até a 648, que abordam o tema, a espiritualidade traz informações relevantíssimas para o conhecimento mais profundo sobre acontecimentos que dizem respeito ao mundo, e a todos nós, independentemente de religião. A doutrina dos espíritos, ou espiritismo, é um fenômeno universal e como tal, suas informações aplicam-se a todos nós, onde quer que estejamos e qualquer que seja a religião que professamos.

E qual a contribuição que esses conhecimentos podem trazer para a evolução da legislação humana?

Ora, primeiramente, sabe-se que a lei humana é reflexo da sociedade que a propõe, ou seja, o conteúdo das leis e os direitos e garantias postos na legislação são reflexo do grau evolutivo da sociedade, a exemplo da igualdade de direitos entre os gêneros masculino e feminino. Nas palavras de Rodolfo Calligares (Leis Morais), um país que proclama a desigualdade entre os sexos releva ainda um estado de barbárie, de modo que, ao analisarmos o grau das disposições de uma legislação, estamos, de certo modo, compreendendo o grau de conhecimento cívico e espiritual da sua sociedade. Assim, a lei humana é temporal e limitada a um determinado povo, nação, época.

Ao ler essas questões do LE, aprendemos primeiro que a lei divina é atemporal, imutável e eterna. Está inscrita na consciência de cada um e não num compêndio legislativo qualquer. Tal fato facilita o nosso acesso à lei divina já que todos a possuem dentro de si, mas, como dizem os espíritos, nem todos a compreendem e praticam-na.

A felicidade do homem depende exclusivamente da observância das leis divinas e, quanto mais as leis humanas guardarem os preceitos das leis divinas, mais chances terão de fazer um povo realmente feliz e em busca efetiva da evolução. Para auxiliar-nos nessa compreensão das leis divinas, vários profetas, missionários, espíritos de luz têm sido enviados à humanidade, com a linguagem apropriada a cada povo e religião. Mas muitos ainda negam a relevância das leis naturais e divinas, por acharem que não são conteúdo científico e apenas religioso.

Quanto mais conhecimento e prática das leis divinas o ser humano tiver, mais subirá os degraus da realidade espiritual, que é sua essência, e mais alinhado estará com a leis universais de Deus. Essa é uma verdade que vai além de conceitos religiosos por que as leis divinas regulam a matéria e o espírito, além de contribuir para a elevação moral da humanidade, a partir dos ensinamentos do grande guia e mestre espiritual: Jesus Cristo.

Cada vez mais, a humanidade recebe informações preciosas para o crescimento espiritual, e a doutrina espírita tem se mostrado muito eficiente no propósito de contribuir com a evolução da humanidade, porquanto consola o espírito humano e declara o livre-arbítrio como mola propulsora do desenvolvimento, responsabilizando o homem e a sociedade por seus próprios atos, sejam meritórios ou não, e esclarecendo as almas sobre a vida futura a partir da lei da ação e reação, ou causa e efeito.

Nesse sentido, entendemos que a lei huma-

na, ao incorporar os princípios e valores éticos propostos pela espiritualidade, entendendo o homem como um ser espiritual e em constante evolução, com absoluto respeito às convicções religiosas de cada qual, colocando a fraternidade, a justiça e o amor ao próximo como pilares de todas as regras deontológicas, certamente, teremos uma sociedade mais justa, igual e fraterna.

#### **DESTAQUES** DESTA EDIÇÃO

FAMÍLIA PÁG.2

LEIA AS ORIENTAÇÕES LIVRO DOS ESPÍRITOS - 258. PÁG.2

MEDIUNIDADE E DOENÇA PÁG. 3

JUVENTUDE PÁG. 3

CROMOTERAPIA PÁG. 3

CRUZADINHA CHICO XAVIER. PÁG. 4

PERGUNTAS ESPIRITUAIS. PÁG.4

CONGRESSO ALEESE PÁG.5

CONTO ESPÍRITA PÁG. 6

CURIOSIDADE.





#### Por AUTORA DESCONHECIDA FAMÍLIA - REVISTA O PENSADOR

## A Lei do Amor entre os Familiares

em sempre, o amor é tábua que reina entre os familiares. Às vezes, é a inveja, a ira e até o ódio.... Mas acreditemos que tudo na vida tem uma razão de ser e procuremos aproveitar o tempo junto para, quem sabe, reconstruir uma nova história com esse parente que vive do nosso lado e nos perturba tanto. Tenhamos fé e esperança de que, um dia, todo esse ódio será transformado em amor. E amor, sim, pois é o amor entre os seres o destino final de todos nós. Sigamos confiantes, orando e nos modificando a cada dia, que o dia do abraço final chegará e, então, poderemos voltar à pátria espiritual melhor do que aqui chegamos e com mais amigos nesta jornada, que é eterna.

# LEIA AS ORIENTAÇÕES

Por **GEANE PAIVA** 

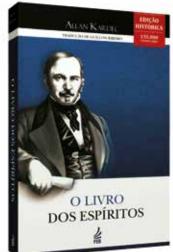
# Livro dos **Espíritos**

"258. No estado errante, antes de nova existência corpórea, o Espírito tem consciência e previsão do que lhe vai acontecer durante a vida?

**Resposta:** — Ele mesmo escolhe o gênero de provas que deseja sofrer; nisto, consiste o seu livre-arbítrio.

Comentário: baseado nas informações dos espíritos, estamos tendo

consciência de que, em nossa vida, na atual existência, somos os autores de toda nossa história, inclusive das nossas provas. O necessário de nos conscientizarmos é que iremos evitar de sempre procurar culpados para a nossa história quando ocorre o insucesso dos nossos objetivos almejados, e entender que Deus é amor, misericórdia e jamais iria punir seus filhos, mas permite as provas pedagógicas com caminho de evolução.











#### **DIRETORIA E DEPARTAMENTOS GETB**

Presidente: Weldison Sá Santos

Vice-Presidente: Carlos Alberto Melo Santiago

1ª Secretária: Telma Mendes Costa 2º Secretário: Ivaneide de Jesus Santos 1ª Tesoureira: Maria Celia Xavier

2ª Tesoureira: Genilde Santos Oliveira Sá

Diretora do Departamento Jurídico: Maria

Luiza da Conceição Teijeira

Diretora do Departamento de Comunica-

ção Social: Geane Patrícia Paiva Santos

Diretora de Assistência Social:

Maria Helena Lopes

Diretor do Departamento de Material:

José Aparecido de Barros

Diretora do Departamento de Serviços

Gerais: Marilene Lucas Brito

Diretor do Departamento Doutrinário:

JOão Cesar de O. Ribeiro

Diretora do Departamento de Juventude:

Ivaneide de Jesus Santos

Diretora do Departamento de Evangeliza-

ção: Geane Patricia Paiva Santos

Diretor do Departamento do ESDE: Carlos

Alberto Melo Santiago

Diretor do Departamento da Campanha do Quilo: Maria Luiza da Conceição Texeira Diretor do Departemento de Patrimônio:

Adalton dos Santos

Conselho Fiscal

Presidente: José Santos de Assis 1º vogal: Flávio Augusto Faro Teijeira

2º vogal: André Luiz Viana Nunes

1º suplente: Maria Aparecida Leite Moura 2º suplente: Raymundo Nonato Neves 3º suplente: Robério de Paula Lima

## MEDIUNIDADE E DOENÇA Por telma mendes costa

erá que médiuns ficam doentes? Todo SER, ao se descuidar do próprio equilíbrio, gera e acumula desarmonias, transitórias ou duradouras, mas tenderá, como tudo no Universo, a voltar, consciente ou inconscientemente, ao seu ponto ideal. A fonte energética do SER, que constitui sua mente, acumula esses desequilíbrios a um limite permissível a cada individualidade em cada estágio do processo evolutivo, e retorna, inevitavelmente, ao equilí-



brio. Toda sabedoria do equilíbrio, embora com mil facetas para as arestas humanas, se resume no "Amai-vos uns aos outros".

Então, todos que questionam e estão mergulhados nos mares da moléstia passageira ou incurável, agarrem-se ao único remédio que efetivamente cura: o retorno à harmonia Universal.

Fonte: Livro: Pensamentos Sobre O Ser – Nora T. M. N. Sakamoto, pelo Espírito Albert Camus.

#### **JUVENTUDE** Por NEIDE SANTOS

# "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más"

espírita crê, ou melhor, sabe da vida após a morte, reencarnação, pluralidade dos mundos habitados... e todos os 15 princípios da doutrina. E mais... tudo isso é uma alavanca para a sua transformação moral, visto que tende a se esforçar para domar as más inclinações. Porém, algumas práticas não tanto espíritas, até "espiritólicas", estão acontecendo. Estudar a doutrina espírita é primordial! Como



se concebe um espírita que não acredita em reencarnação? Ou que traz para o Centro Espírita práticas de outras religiões, como: sinal da cruz, culto às imagens de santos (só falta se ajoelhar)? Na doutrina espírita, não há rituais. Como saber? Estudando, principalmente, as obras da codificação. Precisamos conhecer a doutrina que abraçamos; ou não somos espíritas?

## ► CROMOTERAPIA

Por VANUSA FREIRE

## Chakra Esplênico

stá localizado na região do baço. A cor predominante é amarela. Ele é o condutor da vida, por tratar exatamente da corrente sanguínea; influencia na nossa produção de glóbulos vermelhos e brancos, é o transmissor de vida para todos os demais órgãos do corpo. Em equilíbrio, traz mais disposição, maior energia vital, melhor irrigação sanguínea, controle da pressão arterial, maior facilidade para se expressar e socializar e melhor energia para se curar e curar os outros. Em desequilíbrio, traz sonolência, doenças sanguíneas como anemia e leucemia e problemas em outros órgãos decorrentes da falta de boa circulação do sangue.













#### **CRUZADINHA CHICO XAVIER** Por BLANDA VIEIRA DA SILVA

esolva a cruzadinha com o tema: vangelho Segundo o Espiritismo	
1. Conjunto de qualidades do homem de bem	21
2. Obrigação moral da criatura	
3. Elemento característico do verdadeiro espírita	316-
4. Virtude de compreender o próximo	
5. Virtude que norteia o homem de bem	
6. Objetivo final à que estamos fadados	
7. Modelo e guia	
8. Lei que rege nossa busca pela perfeição	
9. Veículo de comunicação e comunhão com o pai	
10. Virtude de espalhar benefícios	
11. Guardião da probidade interior	
12. Qualidade essencial do ser virtuoso	
13. Sinônimo de confiança em Deus	
7 - Nome de seu mentor. (Espírito Protetor).	

Respostas: Virtudes, Dever, Transformação, Indulgência, Caridade, Felicidade, Jesus, Progresso, Oração, Benevolência, Consciência, Modéstia, Fé.

### PERGUNTAS & RESPOSTAS POT PROF. ADENILSON ALVES

# Enumere a segunda coluna de acordo com a primeira, segundo a Doutrina Espírita.

(1) Espiritismo	( ) Magnetizada, impregnada de fluidos benfazejos, fortificantes ou terapêuticos.	
(2) Objetivo da reencarnação	( ) É uma faculdade que as pessoas trazem consigo ao nascer que permite a comu-	
(3) Mediunidade	nicação dos Espíritos com os homens.	
(4) Espíritos	( ) Transfusão de energias psicofísicas alterando o corpo celular.	
(5) Deus	( ) É o guia e modelo para toda a Humanidade.	

- (6) Lei de causa e efeito
- (7) Jesus
- (8) Perispírito
- (9) Passe
- (10) Água fluidificada

١	( ) '''	unsiosao de energias psiconsicas anerando o corpo cerolar.
		o guia e modelo para toda a Humanidade.
(	( ) É	uma ciência que trata da natureza, origem e destino dos Espíritos.

- ) Invólucro semimaterial do Espírito.
- ) É a inteligência suprema, causa primeira de todas as coisas.
- ) Evolução.

( ) Criada por Deus e dispõe que o homem tem o livre-arbítrio para agir, mas responde pelas consequências de suas ações.

) São os seres inteligentes da criação.

Fonte: http://www.portalkardec.com.br/Livros/Dicionario%20Espirita.htm

**ANUNCIE AQUI!** 







Respostas: 10-3-9-7-1-8-5-2-6-4





#### HORÁRIOS: 9:00 às 12:00 e 14:30 às 17:30 **LOCAL: FEES** Parte Manhã Parte Tarde 1. Ernesto Bozzano e 4. Léon Denis e a consolidação a ciência da alma da Doutrina Espírita (Norma Alves) (Lídia Melo) 9:15 às 9:55. 2. Emmanuel e o perfume 5. Herculano Pires: "o metro que melhor mediu Kardec" do Evangelho (Telma Machado) (Jorge Swami) 15:20 às 16:05 9:55 às 10:35 Intervalo das 10:35 às 10:50. Intervalo das 16:05 às 16:20 3. André Luiz e a contextualização 6. Eurípedes Barsanulfo: o pioneiro da educação espírita no Brasil dos ensinos espiritas (Rivaldo Sávio) (Carlos Alberto Santiago) 16:20 às 17:00. 10:50 as 11:20. Perguntas e respostas ou outros Perguntas e respostas ou comentários das outros comentários das 17:00 às 17:30. 11:10 às 11:45. Prece final: 11:45 Prece final às 17:30.





**ANUNCIE AQUI!** 







comum que cheguem nas casas espíritas casos de obsessão para serem tratados. No caso aqui descrito, em uma determinada casa, quem recebia tais casos era o sr. Lacerda. Era dotado de qualidades magnéticas e sabia orientar, estava sempre disposto ao trabalho, era pontual e gentil, era clarividente e se especializou no atendimento aos obsidiados. O problema é que Lacerda não agia da mesma forma com os obsessores. Ele via nos obsidiados inocentes vítimas enquanto que para ele, os obsessores eram vilões.

Por mais de uma vez, Lacerda foi visitado por mentores da casa que aconselhavam e carinhosamente explicavam que nem sempre a vítima era inocente e que ele deveria distribuir o carinho e o acolhimento fraternal em equilíbrio para obsessores e obsidiados. Diziam ser enérgico era necessário muitas vezes, mas ser cruel nunca! Mesmo com os alertas ele continuou palestrando de forma singela para os encarnados e sendo rude com os desencarnados.

Certa vez, a sua filha de 15 anos revelou perturbações psíquicas graves. Passou a desmaiar sem razão e a ficar pálida. Lacerda via a presença de uma entidade e através de passes magnéticos tentou romper aquela ligação, mas não teve sucesso. A esposa pediu um médico que avaliou como epilepsia mas as medicações não adiantaram. Lacerda reuniu amigos para fazerem uma sessão semanal em sua casa mas a entidade não se comunicava. Foram 10 meses até o primeiro diálogo e aí, a entidade disse que estava ligada a garota por laços antigos das encarnações mas Lacerda não queria sabe, ele gritava, ironizava e ordenava o banimento sem sucesso... Certa vez. Lacerda reuniu todas as suas forças em grande concentração magnética e conseguiu separar a filha do obsessor, mas para o seu espanto, a garota caiu em coma. Nesta ocasião, um dos mentores da casa esclareceu que a ligação da filha com o obsessor era antiga e muito forte, e que em outra encarnação o próprio Lacerda havia

importunado a harmonia do espírito que era considerado vilão. O mentor esclareceu que nada tão sólido pode ser desfeito de um minuto para o outro sem gerar grande dano, e que a solução era trazer de volta o espirito obsessor para que eles reatassem a ligação para assim, evitar o desencarne da filha que necessitava se juntar ao obsessor. Lacerda entendeu e assim procedeu.

#### Moral da história

Na reflexão de hoje, Lacerda teve a oportunidade de entender que nem tudo é como o que parece ser. Ele entendeu, por exemplo, que um processo de obsessão pode se dar também por parte do encarnado e que não devemos julgar pelas aparências. A sua filha estava tão ligada ao espírito quanto este a ela, além de que o próprio Lacerda, em outra existência, já havia sido um obsessor. Devemos amar e respeitar todos, o tratamento é para os filhos de Deus, sejam eles obsidiados ou obsessores.



**ANUNCIE AQUI!** 





## COMO ESTÁ SUA SAÚDE MENTAL ? Por HORÁCIO LUCAS

## Cuidando da Saúde Psicológica

iante da demanda crescente por saúde psicológica, não é inteligente buscar medidas que se proponham a tratar a doença quando instalada, pois o ciclo doentio se avoluma dificultando o tratamento e atingindo também as pessoas com as quais convivemos.

No sentido psicológico, entendemos o adoecer como dificuldade de autorregulação, onde apresentamos rebaixamen-

to na capacidade de adaptação, restringindo nossas potencialidades de ação. Por qualquer que seja o motivo, o sujeito se identifica e constrói seu modo de ser, na totalidade ou em alguns dos aspectos que compõem sua vida, em torno de padrões rígidos que limitam a visão de soluções para seus próprios problemas. A saúde seria como um movimento contínuo, constante reconfiguração na qual o sujeito deve utilizar de todas as potencia-



lidades que dispõe. Prevenir o adoecimento significa buscar manter, com a maior amplitude possível, a potência criativa que facilita a renovação diante dos desafios da existência.

Como evitar que a doença se instale ou minorar seus efeitos? Podemos destacar 3 níveis de prevenção:

Prevenir a instalação da doença antes que o sujeito se identifique com padrões que diminuam suas capacidades e se sinta limitado em suas possibilidades de ação. Aqui a educação para a criatividade e autenticidade tem uma contribuição fundamental.

- Diminuir a duração da doença quando já instalado o circuito doentio, reativando o quanto antes as forças de auto--organização.
- Minorar os efeitos da doença, evitando que o processo de adoecer se alastre, no próprio sujeito ou afetando pessoas de seu relacionamento.

Recorrer a rituais, fórmulas, técnicas ou recursos de au-

toajuda, que prometem "curas mágicas", geralmente só acarreta perda de tempo e recursos. Ao procurar o caminho "mais fácil", corre-se o risco de que, após alguns avanços iniciais, ocorram recaídas que colocam a pessoa em uma posição de enfraquecimento por ter realizado mais uma tentativa fracassada. Mesmo nos indivíduos saudáveis, encontramos conflitos, ansiedade, tristeza, etc., porém os pseudoproblemas dão lugar a problemas reais que são enfrentados com maturidade. Uma

proposta preventiva real se dá no exercício da vivência autêntica, da observação de si mesmo para entendimento de como estamos nos posicionando diante do mundo, das pessoas e da vida, experimentando, tentando e errando, testando os limites e os expandindo. O objetivo é aprender a crescer e dominar nossas próprias forças, sem esperar que nos ofereçam a felicidade, é abrir caminho para possibilitar a transcendência de todos os opostos que momentaneamente nos constituem. É um processo que deve ocorrer no cotidiano, a saúde deve ser um estilo de vida.

## AJE/SE

## Definições da atuação da AJE/SE

AJE/SE é uma associação civil, científico-religiosa e sem fins lucrativos que divulga os ensinamentos da Doutrina Espírita no seio da comunidade jurídica. Allan Kardec definiu o Espiritismo como "a doutrina fundada sobre a existência, as manifestações e o ensino dos espíritos". Segundo ele, o Espiritismo aliaria ciência, filosofia e religião, buscando uma melhor compreensão não apenas do universo tangível, mas também do universo a esse transcendente. E é com esse mesmo olhar que a Associação Jurídico-espírita de Sergipe atua, estudando a Doutrina, sobretudo no seu aspecto moral, e levando o resultado dos seus estudos aos operadores do Direito, ajudando na tomada de decisões, nos comportamentos face aos desafios cotidianos, sempre com base nos ensinamentos do Cristo Jesus.







#### NOSSAS ATIVIDADES

Segundas: 19h30-21h Reunião da equipe de trabalho na 1ª segunda de cada mês (Weldison Sá)

Terças: 14h-16h Equipe de costura e confecção de enxoval de bebês (Genilde Sá/Joana D'arc)

19h30-21h Reunião de Desobsessão (Weldison Sá)

Quartas: 19h-21h Grupo Fraterno - Assistência aos enfermos (Célia Xavier)

19h30-21h ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (Carlos Alberto Melo Santiago)

Quintas: 18h-20h Secretaria (Robério De Paula)

18h-21h30 Livraria (Genilde Sá/Celia Xavier)

18h-21h Cromoterapia (Telma Mendes/Vanusa Freire)
18h-20h20 Atendimento Fraterno (Weldison Sá/Telma Mendes)

18h45-19h30 Estudo Doutrinário (Augusto Lima)

19h-21h30 Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva)

19h30-20h30 Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) 20h30-21h40 Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)

Sábados: 14h-16h Feira das famílias carentes cadastradas, uma vez ao mês (José Aparecido)

16h-17h30 Juventude Espítira Ivan de Albuquerque (Neide Santos)

18h-19h30 Distribuição de café e pão nas ruas para famílias carentes, uma vez ao mês (Neide Santos)
19h30-21h Desenvolvimento Mediúnico (André Luiz/Telma Mendes/João César/Neide Santos/Weldison Sá)

Domingos: 8h-11h Campanha do quilo, uma vez ao mês (Luiza Teijeira/Flávio Teijeira)

16h-17h Ensaio do Coral Irmão Francisco, quinzenalmente (Neide Santos/Daniela Faber)

17h-18h Ensaio do Teatro Luz e Arte, quinzenalmente (Neide Santos)

18h-20h Secretaria (Robério De Paula) 18h-21h30 Livraria (Genilde Sá/Celia Xavier) 18h-21h Cromoterapia (Vanusa Freire)

18h-20h20 Atendimento Fraterno (Weldison Sá/André Luiz Viana)

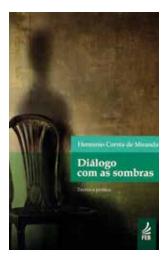
18h45-19h30 Estudo Doutrinário (Augusto Lima)

19h-21h30 Escolinha de Evangelização Infantil e Pré-Juventude (Geane Paiva)

19h30-20h30 Reunião Doutrinária (João César/Neide Santos) 20h30-21h40 Tratamento Espiritual - Passe (Equipe mediúnica)

## SUGESTÃO DO MÊS Por GENILDE SANTOS

Obra destinada a todos que desejam entender e estudar o processo de comunicação entre encarnados e desencarnados, bem como aos trabalhadores que atuam em reuniões mediúnicas. Com base em sua vasta experiência no intercâmbio com o plano espiritual, Hermínio C. sugere técnicas e recursos eficazes para o desenvolvimento do diálogo entre o comunicante e o esclarecedor, incluindo aspectos relacionados à linguagem, prece, ao passe e aos desdobramentos. Oferece, ainda, orientações sobre a formação do grupo mediúnico, o preparo e a educação de seus componentes encarnados.



## FALE CONOSCO, SIGA-NOS E SUGIRA

trabalhadoresdobemoficial (79) 99986-2838

🕝 trabalhadoresdobem 🦳 faleconosco@trabalhadoresdobem.com.br

🗘 trabalhadoresdobem 💢 Rua Ribeirópolis, 547 - Bairro: Cirurgia.

### **COMUNICAÇÃO GETB**

Informativo(Responsável)
Comunicação Social: Blanda
Vieira , Clarissa Sampaio, Geane
Paiva, Thiago Ramos , Sheilla Costa
e Karine.

Impressão: Infographics Gráfica &Editora. Tiragem nesta edição: 1.500 Distribuição Gratuita.

Colaboradores desta edição:

Tatiane Goldhar, Geane Paiva, Telma Mendes Costa, Neide Santos, Vanusa Freire, Blanda Vieira da Silva, Adenilson Alves, André Luiz Viana, Horácio Lucas e Genilde Santos.

Projeto Gráfico: Sandro Valido. Revisora de Textos: Caroline B. Lima.